

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"13" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 1</b>			
Салат из свеклы отварной	100	6,2	66,6
Шницель говяжий	100	67,57	261
Каша рассыпчатая пшеничная	180	10,3	345,5
	<b>итого</b>	<b>84,07</b>	
<b>комплекс 9</b>			
Огурец свежий	95	18,90	22
Рыба, тушенная в томате с овощ.	100	51,76	112
Рис припущенный	180	13,73	239,94
	<b>итого</b>	<b>84,39</b>	
<b>комплекс 18</b>			
Салат из свежих помидоров	95	14,33	66,6
Омлет с сыром с маслом сливочным	155/5	69,77	412,91
	<b>итого</b>	<b>84,10</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>84,19</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Яблоко	100	8,71	47
<b>Напитки</b>			
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	121,77
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>114,96</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мuryгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.



# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"13" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	120	21,12	14,08	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,57	45,03	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,05	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>121,75</b>	<b>82,14</b>	<b>25,09</b>	<b>21,78</b>	<b>83,02</b>	<b>649,05</b>

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
135-04	Суп из овощей	250	14,24	9,49	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Гратен из печени	120	63,23	42,48	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	180	25,31	16,87	4,84	9,58	39,42	235,80
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>945</b>	<b>146,46</b>	<b>101,52</b>	<b>36,66</b>	<b>30,10</b>	<b>138,50</b>	<b>971,52</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>268,21</b>	<b>183,66</b>
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка творожная	100	20,51	13,67	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хурма	100	10,4	8	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>45,49</b>	<b>31,39</b>	<b>14,38</b>	<b>6,46</b>	<b>66,66</b>	<b>423,32</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>191,95</b>	<b>132,91</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"13" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	70	12,32	8,21	0,56	0,07	1,75	15,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,57	45,03	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	160	21,37	14,25	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>109,15</b>	<b>73,56</b>	<b>23,30</b>	<b>20,82</b>	<b>73,07</b>	<b>598,46</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	11,93	7,96	0,66	0,12	2,28	13,20
135-04	Суп из овощей	200	11,39	7,59	1,76	3,52	9,92	79,20
ТК	Гратен из печени	120	63,23	42,48	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	150	21,09	14,06	5,17	5,99	28,52	188,40
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,80	3,60	14,40	92,50
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>138,98</b>	<b>94,91</b>	<b>36,71</b>	<b>27,76</b>	<b>113,27</b>	<b>841,10</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	20,51	13,67	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20	42
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>23,53</b>	<b>15,68</b>	<b>13,15</b>	<b>6,08</b>	<b>58,68</b>	<b>342,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М