

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"14" декабря 2022 г.

## столовая школы № 38

### Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	10	9,49	6,32	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	87,50	58,34	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,80	5,00	8,00	100,00
TK	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>575</b>	<b>133,02</b>	<b>90,78</b>	<b>29,02</b>	<b>28,95</b>	<b>78,57</b>	<b>711,00</b>

### Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
139-04	Суп картофельный с горохом	250	11,50	7,67	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	105	47,39	31,59	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
TK	Какао с молоком	200	17,89	11,92	4,08	3,54	17,58	118,89
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	50	5,58	4,65	3,00	0,50	22,50	105,00
TK	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	38,00
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>119,69</b>	<b>82,56</b>	<b>33,80</b>	<b>34,73</b>	<b>133,78</b>	<b>996,19</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>252,71</b>	<b>173,34</b>
-----------------------	---------------	---------------

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,13	14,76	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Ряженка	250	31,67	21,12	7,25	6,25	10	125
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>53,80</b>	<b>35,88</b>	<b>19,55</b>	<b>13,56</b>	<b>48,90</b>	<b>394,33</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>173,49</b>	<b>118,21</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"14" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	150	63,06	42,04	11,66	13,79	22,60	302,50
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>112,94</b>	<b>77,00</b>	<b>25,22</b>	<b>25,39</b>	<b>63,60</b>	<b>616,20</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти из овощей	60	13,75	9,17	0,66	0,12	2,28	13,20
139-04	Суп картофельный с горохом	200	9,19	6,13	4,96	4,48	17,84	133,60
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	105	47,39	31,59	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>775</b>	<b>112,63</b>	<b>76,38</b>	<b>30,61</b>	<b>31,25</b>	<b>106,27</b>	<b>847,80</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,13	14,76	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>41,38</b>	<b>27,59</b>	<b>18,10</b>	<b>12,31</b>	<b>46,90</b>	<b>369,33</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"14" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 15</b>			
Помидор свежий	75	13,2	22
Шницель рыбный натуральный	100	66,67	164
Пюре картофельное	180	24,05	164,76
	<b>итого</b>	<b>103,92</b>	
<b>комплекс 26</b>			
Жаркое по-домашнему	200	95,57	250,00
Яблоко	100	8,71	47,00
	<b>итого</b>	<b>104,28</b>	
<b>комплекс 29</b>			
Пудинг из творога, запеченный с молок. сгущ.	175/20	83,68	490,20
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
Мандарин	100	10,79	47
	<b>итого</b>	<b>103,87</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>104,02</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200/10	2,04	60
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>112,46</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.