

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"01" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	90	5,91	3,94	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	48,59	32,39	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель из кураги	200	20,32	13,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Хурма	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>90,09</b>	<b>61,94</b>	<b>14,16</b>	<b>16,80</b>	<b>100,81</b>	<b>569,68</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помид.и огурцов	60	12,05	8,03	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	16,06	10,71	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Омлет с овощами и масл.сл	180	62,86	41,91	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>125,16</b>	<b>85,84</b>	<b>30,77</b>	<b>38,37</b>	<b>84,44</b>	<b>784,99</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	42,98	28,65	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>62,48</b>	<b>43,65</b>	<b>12,99</b>	<b>10,41</b>	<b>53,37</b>	<b>358,80</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"01" декабря 2022 г.

**столовая школы № 38**

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	23,87	15,91	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	64,80	43,20	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из кураги	200	20,32	13,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,30	1,80	5,10	67,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>126,13</b>	<b>86,34</b>	<b>21,01</b>	<b>24,00</b>	<b>118,31</b>	<b>705,17</b>

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	28,46	18,98	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	19,92	13,28	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Омлет с овощами и масл.слив.	220	71,70	47,80	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>154,18</b>	<b>105,31</b>	<b>41,53</b>	<b>52,53</b>	<b>95,64</b>	<b>952,90</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>280,31</b>	<b>191,65</b>
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	42,98	28,65	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
ТК	Хурма	100	10,4	8	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>72,88</b>	<b>51,65</b>	<b>13,39</b>	<b>10,81</b>	<b>63,17</b>	<b>405,80</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>227,06</b>	<b>156,96</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"01" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 2</b>			
Салат из пекинской капусты	100	9,33	66,6
Филе горбуши запеченное	75	65,33	214
Пюре картофельное	160	19,94	164,76
	<b>итого</b>	<b>94,60</b>	
<b>комплекс 5</b>			
Помидор свежий	80	14,08	22,00
Сыр порционно	15	14,23	50,50
Омлет с зеленым горошком и маслом	180/10	65,96	391,44
	<b>итого</b>	<b>94,27</b>	
<b>комплекс 12</b>			
Огурец свежий	100	19,89	22,00
Гуляш	50/50	62,61	132
Макароны отварные с маслом	180	12,02	234,86
	<b>итого</b>	<b>94,52</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>94,46</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Яблоко	100	8,71	47
<b>Напитки</b>			
Какао с молоком	200	17,89	121,77
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>127,46</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.