

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"02" февраля 2023 г.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	60	13,31	8,87	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,12	36,74	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	11,14	7,43	6,00	1,05	42,00	187,50
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>565</b>	<b>86,48</b>	<b>58,46</b>	<b>24,73</b>	<b>13,65</b>	<b>90,98</b>	<b>597,40</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	25	23,93	15,95	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	225	33,43	22,29	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	160	68,22	45,48	12,44	14,71	24,11	322,95
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>780</b>	<b>159,76</b>	<b>108,83</b>	<b>37,21</b>	<b>32,57</b>	<b>83,96</b>	<b>843,05</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,46	24,31	15,57	10,72	29,97	280
ТК	Кисель из черной смородины	200	15,41	10,27	0,13	24,5	0,04	77
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>51,87</b>	<b>34,58</b>	<b>15,70</b>	<b>35,22</b>	<b>30,01</b>	<b>357,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"02" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,12	36,74	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	13,37	8,91	7,20	1,26	50,40	225,00
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>645</b>	<b>87,96</b>	<b>60,80</b>	<b>26,27</b>	<b>14,24</b>	<b>111,40</b>	<b>680,70</b>

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционнo	20	19,14	12,76	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	250	55,40	36,93	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	85,48	56,98	15,89	18,01	30,88	406,39
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>870</b>	<b>192,16</b>	<b>130,47</b>	<b>43,93</b>	<b>35,01</b>	<b>102,76</b>	<b>979,89</b>

**Завтрак и обед**      **280,12**      **191,27**

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,46	24,31	15,57	10,72	29,97	280
ТК	Компот из вишни	200	9,64	6,43	0,16	0,16	27,81	105
ТК	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	38
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>58,45</b>	<b>40,24</b>	<b>16,13</b>	<b>11,28</b>	<b>67,58</b>	<b>423,00</b>
<b>Итого обед и полдник</b>		<b>250,61</b>	<b>170,71</b>					

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"02" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 3</b>			
Салат из белокочанной капусты	100	8,19	66,60
Азу	50/150	76,65	242,00
	<b>итого</b>	<b>84,84</b>	
<b>комплекс 19</b>			
Котлеты "Школьные"	100	50,02	210,00
Рагу овощное	140	25,47	174,60
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	<b>итого</b>	<b>84,89</b>	
<b>комплекс 24</b>			
Биточек из говядины с помидором и сыром	100	74,15	220,00
Каша рассыпчатая пшеничная	180	10,3	345,5
	<b>итого</b>	<b>84,45</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>84,73</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Мандарин	100	12,35	47
<b>Напитки</b>			
Компот из изюма	200	8,02	114,8
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>111,57</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



*Handwritten signature in blue ink.*



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.