

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"08" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	13,77	9,18	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	150	50,82	33,88	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>97,10</b>	<b>66,73</b>	<b>24,97</b>	<b>16,05</b>	<b>76,92</b>	<b>586,40</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Овощные палочки(морк.огур)	60	6,10	4,07	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	8,71	5,81	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	150	71,87	47,92	16,20	15,90	28,30	262,50
ТК	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>805</b>	<b>122,10</b>	<b>84,47</b>	<b>26,22</b>	<b>24,00</b>	<b>120,48</b>	<b>814,25</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,59	17,73	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	0,98	4,20	9,30	91,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>315</b>	<b>37,08</b>	<b>25,59</b>	<b>13,04</b>	<b>14,63</b>	<b>62,47</b>	<b>364,88</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.





# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"08" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

## Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Салат из моркови с яблоком	100	8,27	5,84	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	67,73	45,15	17,87	9,81	20,4	226,27
TK	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
TK	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,70	4,10	13,00	102,50
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>109,24</b>	<b>75,40</b>	<b>30,39</b>	<b>23,45</b>	<b>90,30</b>	<b>674,27</b>

## Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Огурец свежий	100	13,77	9,18	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	10,93	7,28	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	95,83	63,89	21,60	21,20	37,73	350,00
TK	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,18	0,14	23,94	117,00
TK	Вафли "Топленое молочко"	30	16,90	13,00	1,60	1,80	8,54	126,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
TK	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>980</b>	<b>166,39</b>	<b>115,18</b>	<b>33,26</b>	<b>29,62</b>	<b>141,16</b>	<b>948,15</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>275,63</b>	<b>190,58</b>
-----------------------	---------------	---------------

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	150	12,49	8,32	9,05	11,4	55,35	360
TK	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>14,53</b>	<b>9,68</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>75,35</b>	<b>400,00</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>180,92</b>	<b>124,86</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Мулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"08" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 4</b>			
Салат из свежих огурцов	70	9,93	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,18	181,86
Макароны отварные с маслом	180	12,01	300,96
Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	106
	<b>итого</b>	<b>85,57</b>	
<b>комплекс 6</b>			
Рагу из филе птицы	200	67,73	226,27
Яблоко	100	8,71	47,00
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	<b>итого</b>	<b>85,84</b>	
<b>комплекс 22</b>			
Биточек рыбный с маслом сливочным	100/5	43,87	211
Пюре картофельное	175	23,38	164,76
Яблоко	100	8,71	47,00
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	<b>итого</b>	<b>85,36</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>85,59</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
<b>Напитки</b>			
Нектар персиковый	200	16,2	76,32
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>108,19</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мuryгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.