

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,67	22,45	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
TK	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	82,37	56,84	22,40	22,75	87,63	582,52

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Ассорти овощное	60	9,41	6,27	0,66	0,12	2,28	13,20
147-04	Суп с макаронными изд-ми	200	7,39	4,93	1,91	4,06	10,40	96,80
TK	Филе птицы, тушенное в соусе	70/25	51,49	34,32	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	10,00	40,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		785	93,49	63,61	27,42	15,51	95,17	795,75

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Расстегай с мясом	100	33,64	22,43	15,57	10,72	29,97	266,9
TK	Сок натуральный	200	16,2	10,8	0,9	0	18,18	84,8
Итого за полдник		300	49,84	33,23	16,47	10,72	48,15	351,70

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 8			
Свекла отварная	100	5,76	22
Биточек из говядины	100	67,55	261
Рагу овощное	170	28,59	174,6
	итого	101,90	
комплекс 25			
Салат из свежих огурцов	90	12,77	66,60
Рыба, запеченная с помидором (филе горбуши)	100	67,19	189,92
Картофель отварной	180	22,15	170,82
	итого	102,11	
комплекс 28			
Помидор свежий	100	17,6	22
Филе птицы, тушенное в соусе	120	72,6	200,29
Макароны отварные с маслом	180	12,01	234,86
	итого	102,21	
	Средняя цена	102,07	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Кисель из клубники с/м	200	10,52	117
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	118,99	

Ген. директор ООО "ЖП Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,67	22,45	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
TK	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	88,93	61,69	25,00	24,78	106,90	678,62

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Салат из белокочан.капусты	100	7,16	4,77	0,75	6,02	2,35	56,00
147-04	Суп с макаронными изд-ми	250	9,25	6,17	2,39	5,08	13,00	121,00
TK	Филе птицы, тушенное в соусе	120	72,60	48,40	13,90	9,40	4,60	200,29
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	11,55	5,75	5,33	37,07	248,40
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
TK	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			127,79	87,71	29,92	27,83	125,02	933,09

Завтрак и обед	216,72	149,40
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Котлета курин, запеч. в тесте	100	26,59	17,73	11,99	10,41	33,17	233,88
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
TK	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	38
TK	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	56
Итого за полдник		395	60,41	42,25	14,27	15,01	70,45	404,20

Итого обед и полдник	188,20	129,96
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

