

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" марта 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	90	19,97	13,31	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	51,00	34,00	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		590	100,37	68,62	14,16	16,80	100,81	569,68

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	60	13,31	8,87	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	12,54	8,36	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Омлет с овощами и масл.сл.	180	62,92	41,95	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		820	121,10	82,92	30,77	38,37	84,44	784,99

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	34,03	22,69	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
Итого за полдник		300	53,53	37,69	12,99	10,41	53,37	358,80

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" марта 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	26,63	17,75	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	68,02	45,35	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Лакомка	20	12,04	9,26	2,30	1,80	5,10	67,00
Итого за завтрак		620	130,25	89,36	21,01	24,00	118,31	705,17

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	28,71	19,14	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	16,25	10,84	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Омлет с овощами и масл.слив.	220	71,78	47,85	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		900	151,06	103,23	41,53	52,53	95,64	952,90

Завтрак и обед	281,31	192,59
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	34,03	22,69	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	62,24	44,39	13,39	10,81	63,17	405,80

Итого обед и полдник	213,30	147,62
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 5			
Огурец свежий	75	16,64	22
Сыр порционно	15	14,36	50,5
Омлет с зеленым горошком и маслом	180/10	66,03	391,44
	итого	97,03	
комплекс 12			
Огурец свежий	100	22,19	22
Гуляш	50/50	62,72	132
Макароны отварные с маслом	180	12,01	234,86
	итого	96,92	
комплекс 20			
Огурец свежий	60	13,31	22
Рыба запеченная(филе хека)	75	59,52	214
Пюре картофельное	180	24,08	164,76
	итого	96,91	
	Средняя цена	96,95	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Какао с молоком	200	13,27	121,77
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	116,69	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.