

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"10" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	60	10,56	7,04	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	100/5	55,09	36,73	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	6,50	4,33	6,00	1,05	42,00	187,50
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		565	79,06	53,52	24,73	13,65	90,98	597,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	25	23,71	15,81	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	200/25	32,13	21,42	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	155/5	68,18	45,45	12,44	14,71	24,11	322,95
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		780	157,33	107,14	37,21	32,57	83,96	843,05

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,42	24,28	15,57	10,72	29,97	280
ТК	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,13	24,5	0,04	77
Итого за полдник		300	46,94	31,30	15,70	35,22	30,01	357,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"10" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	100/5	55,09	36,73	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	7,80	5,20	7,20	1,26	50,40	225,00
TK	Чай с сахаром	200/10	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
TK	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		645	81,71	56,58	26,27	14,24	111,40	680,70

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	200/50	54,08	36,05	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	200/5	85,43	56,95	15,89	18,01	30,88	406,39
TK	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		870	190,62	129,45	43,93	35,01	102,76	979,89

Завтрак и обед	272,33	186,03
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,42	24,28	15,57	10,72	29,97	280
TK	Компот из вишни с/м	200	8,62	5,74	0,16	0,16	27,81	105
TK	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	38
Итого за полдник		400	55,83	38,32	16,13	11,28	67,58	423,00

Итого обед и полдник	246,45	167,77
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"10" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 3			
Азу	200	75,1	242
	итого	75,10	
комплекс 16			
Котлеты "Школьные"	100	49,99	210,00
Рагу овощное	150	24,92	174,60
	итого	74,91	
комплекс 29			
Пудинг из творога, запеченный со сметаной	140/20	63,07	220,00
Лакомка	20	12,04	112
	итого	75,11	
	Средняя цена	75,04	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Компот из кураги	200	11,47	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	101,62	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.