

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"12" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 4</b>				
Салат из белокочанной капусты	100	7,45	4,97	6,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,18	36,79	181,86
Макароны отварные	115	13	8,67	300,96
Вафли "Топленое молоко"	15	8,45	6,5	106
	<b>итого</b>	<b>84,08</b>	<b>56,93</b>	
<b>комплекс 11</b>				
Огурец свежий	100	11,93	7,96	22,00
Тефтели рыбные	75/30	47,61	31,44	172,98
Пюре картофельное	185	24,72	16,48	164,76
	<b>итого</b>	<b>84,26</b>	<b>55,88</b>	
<b>комплекс 30</b>				
Огурец соленый	85	15,01	10,01	22,00
Котлета из свинины	100	39,44	26,29	261
Рагу овощное	180	29,54	19,69	174,6
	<b>итого</b>	<b>83,99</b>	<b>55,99</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>84,11</b>	<b>56,27</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
<b>Напитки</b>				
Сок яблочный	200	19,5	15	90
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>110,01</b>	<b>76,09</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
Директор МАОУ СОШ № 38  
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
Мурыгина Ю.В.  
Назмиева А.М.

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"12" октября 2022 г.

столовая школы № 38

### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	10	9,04	6,03	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	200/5	87,59	58,40	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>130,58</b>	<b>88,95</b>	<b>29,02</b>	<b>28,95</b>	<b>78,57</b>	<b>711,00</b>

### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
139-04	Суп картофельный с горохом	250	11,39	7,59	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	100/5	47,66	31,77	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
ТК	Какао с молоком	200	17,89	11,92	4,08	3,54	17,58	118,89
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	50	5,58	4,65	3,00	0,50	22,50	105,00
ТК	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	38,00
<b>Итого за обед</b>			<b>124,66</b>	<b>86,36</b>	<b>33,80</b>	<b>34,73</b>	<b>133,78</b>	<b>996,19</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>255,24</b>	<b>175,31</b>
-----------------------	---------------	---------------

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,13	14,76	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	250	24,06	16,04	7,25	6,25	10	125
<b>Итого за полдник</b>			<b>46,19</b>	<b>30,80</b>	<b>19,55</b>	<b>13,56</b>	<b>48,90</b>	<b>394,33</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>170,85</b>	<b>117,16</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"12" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,08	12,05	4,64	5,90	0,00	72,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	140/10	63,13	42,08	11,66	13,79	22,60	302,50
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			112,12	76,44	25,22	25,39	63,60	616,20

#### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Ассорти из овощей	60	8,07	5,38	0,66	0,12	2,28	13,20
139-04	Суп картофельный с горохом	200	9,10	6,07	4,96	4,48	17,84	133,60
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	100/5	47,66	31,77	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
TK	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			107,13	72,71	30,61	31,25	106,27	847,80

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,13	14,76	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
Итого за полдник			41,38	27,59	18,10	12,31	46,90	369,33

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38  
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.