

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Помидор соленый	100	17,33	11,55	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	150	50,70	33,80	13,40	7,36	15,30	169,70
TK	Какао с молоком	180	16,30	10,87	3,67	3,19	15,82	107,00
TK	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		505	100,74	69,16	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Овощные палочки(морк/перец)	60	15,98	10,65	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	9,71	6,47	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	150	72,09	48,06	16,20	15,90	28,30	262,50
TK	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,18	0,14	23,94	117,00
TK	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		805	131,27	90,56	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,62	17,75	11,99	10,41	33,17	233,88
TK	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
TK	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	0,98	4,20	9,30	91,00
Итого за полдник		315	37,11	25,61	13,04	14,63	62,47	364,88

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Ио директора МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Угнич Т.Н.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из моркови с яблоком	100	10,25	7,15	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	67,56	45,04	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,3	10,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		580	111,25	76,74	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	28,31	18,87	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	12,16	8,11	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	96,15	64,10	21,60	21,20	37,73	350,00
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Мармелад жевательный	30	13,65	10,50	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		980	177,30	122,12	33,26	29,62	141,16	948,15
Завтрак и обед			288,55	198,86				

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,62	17,75	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	56
Итого за полдник		395	58,36	40,67	14,27	15,01	70,45	404,20

Итого обед и полдник 235,66

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Ио директора МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Угнич Т.Н.
Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 4			
Салат из свежих помидоров	60	11,18	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,23	181,86
Макароны отварные с сыром	100	21,23	300,96
	итого	87,64	
комплекс 6			
Огурец соленый	65	11,48	22
Рагу из филе птицы	200	67,56	226,27
Яблоко	100	8,71	47
	итого	87,75	
комплекс 22			
Биточек рыбный с маслом сливочным	100/5	52,48	211
Пюре картофельное	180	24,09	164,76
Апельсин	100	11,44	47,00
	итого	88,01	
	Средняя цена	87,80	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	140
Напитки			
Сок натуральный	200	16,2	84,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	119,87	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Ио директора МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Угнич Т.Н.
Назмиева А.М.