

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" марта 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	22,19	14,79	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	64,26	42,84	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	11,27	7,52	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	118,29	79,86	33,42	21,82	93,65	694,50

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помидоров и огурц.	100	23,84	15,90	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,02	10,01	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	66,21	44,14	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,09	16,06	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		940	153,89	104,08	35,05	34,93	95,45	904,78

Завтрак и обед	272,18	183,94
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	32,22	21,48	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Апельсин	100	11,44	8,8	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	46,68	32,29	20,30	27,75	99,13	414,00
Итого обед и полдник		200,57	136,37					

Ген. директор ООО "КП Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 2			
Рыба запеченная (филе хека)	100	79,36	214
Пюре картофельное	130	17,39	164,76
	итого	96,75	
комплекс 20			
Помидор свежий	100	22,19	22,00
Плов из филе птицы	200	74,66	382,67
	итого	96,85	
комплекс 30			
Огурец свежий	85	18,86	22,00
Котлета говяжья	100	67,61	261,00
Макароны отварные с маслом	150	10,02	234,86
	итого	96,49	
	Средняя цена	96,70	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Сок натуральный	200	16,2	84,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	84,00
	Всего за комплекс	128,08	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" марта 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	80	17,75	11,83	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	48,19	32,13	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароньы отварные с овощ.	150	9,39	6,26	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	94,78	64,00	26,24	17,10	80,45	594,02

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помидоров и огурц.	60	15,89	10,59	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	12,02	8,01	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба,запеченная с маслом	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной с луком	150	29,15	19,44	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		875	141,76	96,55	25,28	31,00	88,90	789,68

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	31,98	21,76	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	11,94	7,96	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		340	52,63	36,42	15,97	19,99	67,22	337,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ №38
 Зав. производством МАОУ СОШ №38

Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

