

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	100	6,56	4,38	1,10	0,20	3,80	43,75
210-17	Омлет натур. с маслом слив.	150	50,84	33,89	13,94	24,83	2,64	289,66
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	88,31	60,58	23,96	30,73	47,44	584,11

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	60	10,60	7,06	0,66	0,12	2,28	7,20
108-17	Суп картофельный с клецками	200	12,65	8,43	2,85	3,67	14,83	115,40
268-17	Шницель говяжий	100	67,70	45,13	15,00	22,00	13,02	278,67
54-11г-20	Пюре картофельное	150	20,04	13,36	3,20	5,20	19,80	138,78
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		890	143,64	97,93	28,41	32,69	118,43	854,35

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	32,01	21,34	4,38	7,3	35	243
385-17	Молоко	200	17,7	11,8	5,8	5	9,6	107
Итого за полдник		300	49,71	33,14	10,18	12,30	44,60	350,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" октября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	120	21,19	14,13	1,32	0,24	4,56	14,4
ТК	Омлет н/р с маслом сливочн.	200	65,31	43,54	18,89	31,11	3,54	369,54
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		690	121,32	82,92	31,01	37,85	59,40	680,54

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	250	15,82	10,54	3,56	4,59	18,54	144,25
268-17	Шницель гов.с маслом сливоч.	105	72,80	48,53	15,04	25,63	13,09	311,67
205-17	Макаронны отварные с овощ.	180	11,26	7,51	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,4
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		815	124,19	84,41	32,30	39,01	132,03	985,72

Завтрак и обед	245,51	167,33
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	32,01	21,34	4,38	7,3	35	243
382-17	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Груша	100	15,6	12	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	59,42	41,21	8,45	10,89	60,62	397,00

Итого обед и полдник	183,61	125,62
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 1				
Салат из свеклы отварной	100	6,56	4,37	66,6
Шницель говяжий	100	67,7	45,13	261
Каша рассыпчатая пшеничная	160	9,15	6,1	345,5
	итого	83,41	55,60	
комплекс 9				
Огурец соленый	100	17,66	11,77	22,00
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	51,80	34,53	334,30
Рис припущенный	180	13,73	9,16	239,94
	итого	83,19	55,46	
комплекс 18				
Салат из квашеной капусты	60	11,02	7,35	66,6
Омлет с сыром с маслом сливочным	145/10	71,9	47,93	382,67
	итого	82,92	55,28	
	Средняя цена	83,17	55,45	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	90
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	105,23	70,71	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М