

ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"17" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	90	5,91	3,94	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	48,59	32,39	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель из кураги	200	20,32	13,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>88,40</b>	<b>60,64</b>	<b>14,16</b>	<b>16,80</b>	<b>100,81</b>	<b>569,68</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помид.и огурцов	60	10,67	7,11	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	16,06	10,71	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Омлет с овощами и масл.сл	180	62,86	41,91	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>123,78</b>	<b>84,92</b>	<b>30,77</b>	<b>38,37</b>	<b>84,44</b>	<b>784,99</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	42,98	28,65	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>62,48</b>	<b>43,65</b>	<b>12,99</b>	<b>10,41</b>	<b>53,37</b>	<b>358,80</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М





# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"17" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

## Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	17,45	11,63	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	64,80	43,20	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из кураги	200	20,32	13,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,30	1,80	5,10	67,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>119,71</b>	<b>82,06</b>	<b>21,01</b>	<b>24,00</b>	<b>118,31</b>	<b>705,17</b>

## Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	28,46	18,98	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	19,92	13,28	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Омлет с овощами и масл.слив.	220	71,70	47,80	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>156,26</b>	<b>106,91</b>	<b>41,53</b>	<b>52,53</b>	<b>95,64</b>	<b>952,90</b>

Завтрак и обед

275,97

188,97

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	42,98	28,65	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>71,19</b>	<b>50,35</b>	<b>13,39</b>	<b>10,81</b>	<b>63,17</b>	<b>405,80</b>

Итого обед и полдник

227,45

157,26

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"17" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 10</b>			
Плов из говядины	200	95,8	396
	<b>итого</b>	<b>95,80</b>	
<b>комплекс 13</b>			
Нагетсы из филе птицы	100	64,77	534,00
Рагу овощное	185	30,73	174,60
	<b>итого</b>	<b>95,50</b>	
<b>комплекс 24</b>			
Огурец свежий	50	7,27	22,00
Биточек из говядины с помидором и сыром	100	71,18	220
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	345,5
	<b>итого</b>	<b>95,77</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>95,69</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Яблоко	100	8,71	47
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	62
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>113,82</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.