

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"19" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,82	22,55	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
TK	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>87,33</b>	<b>60,64</b>	<b>22,40</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>582,52</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Ассорти овощное	60	6,88	4,59	0,66	0,12	2,28	13,20
147-04	Суп с макаронными изд-ми	200	7,43	4,96	1,91	4,06	10,40	96,80
TK	Филе птицы, тушенное в соусе	70/25	51,49	34,32	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,07	0,02	10,00	40,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>91,12</b>	<b>62,04</b>	<b>27,42</b>	<b>15,51</b>	<b>95,17</b>	<b>795,75</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Расстегай с мясом	100	33,21	22,14	15,57	10,72	29,97	266,9
TK	Сок натуральный	200	19,5	15	0,9	0	18,18	84,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>52,71</b>	<b>37,14</b>	<b>16,47</b>	<b>10,72</b>	<b>48,15</b>	<b>351,70</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"19" октября 2022 г.

столовая школы № 38

## Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,82	22,55	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>93,89</b>	<b>65,49</b>	<b>25,00</b>	<b>24,78</b>	<b>106,90</b>	<b>678,62</b>

## Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из белокочан.капусты	100	7,45	4,97	0,75	6,02	2,35	56,00
147-04	Суп с макаронными изд-ми	250	9,30	6,20	2,39	5,08	13,00	121,00
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	72,60	48,40	13,90	9,40	4,60	200,29
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	11,55	5,75	5,33	37,07	248,40
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>			<b>128,25</b>	<b>88,02</b>	<b>29,92</b>	<b>27,83</b>	<b>125,02</b>	<b>933,09</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>222,14</b>	<b>153,51</b>
-----------------------	---------------	---------------

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета курин, запеч. в тесте	100	26,66	17,78	11,99	10,41	33,17	233,88
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Груша	100	15,6	12	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	56
<b>Итого за полдник</b>		<b>395</b>	<b>65,29</b>	<b>46,00</b>	<b>14,27</b>	<b>15,01</b>	<b>70,45</b>	<b>404,20</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>193,54</b>	<b>134,02</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"19" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 4</b>				
Салат из свеклы отварной	100	6,56	4,37	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,18	36,79	181,86
Макароны отварные	100	11,3	7,53	300,96
Печенье Курабье бакинское	55	8,13	5,42	106
	<b>итого</b>	<b>81,17</b>	<b>54,11</b>	
<b>комплекс 20</b>				
Салат из квашеной капусты	100	27,77	18,51	66,60
Плов из птицы	75/150	53,72	35,81	382,67
	<b>итого</b>	<b>81,49</b>	<b>54,32</b>	
<b>комплекс 27</b>				
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	13,19	8,79	53,28
Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	44,02	29,35	244
Пюре картофельное	180	24,05	16,03	164,76
	<b>итого</b>	<b>81,26</b>	<b>54,17</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>81,31</b>	<b>54,20</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
<b>Напитки</b>				
Сок яблочный	200	19,5	15	84,8
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>107,21</b>	<b>74,02</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
Директор МАОУ СОШ № 38  
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
Мурыгина Ю.В.  
Назмиева А.М.