

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"02" марта 2023 г.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	13,31	8,87	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,14	36,76	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	11,14	7,43	6,00	1,05	42,00	187,50
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		565	86,50	58,48	24,73	13,65	90,98	597,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	25	23,19	15,46	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	225	34,09	22,72	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	160	68,22	45,48	12,44	14,71	24,11	322,95
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		780	160,59	109,47	37,21	32,57	83,96	843,05

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,46	24,31	15,57	10,72	29,97	280
ТК	Кисель из вишни	200	12,86	8,58	0,13	24,5	0,04	77
Итого за полдник		300	49,32	32,89	15,70	35,22	30,01	357,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Ио директора МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Угнич Т.Н.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"02" марта 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,14	36,76	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	13,37	8,91	7,20	1,26	50,40	225,00
TK	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
TK	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		645	88,89	61,52	26,27	14,24	111,40	680,70

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	250	56,06	37,37	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	85,48	56,98	15,89	18,01	30,88	406,39
TK	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		870	192,24	130,52	43,93	35,01	102,76	979,89

Завтрак и обед	281,13	192,04
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,46	24,31	15,57	10,72	29,97	280
TK	Компот из смородины	200	13,69	9,13	0,16	0,16	27,81	105
TK	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	38
Итого за полдник		400	62,50	42,94	16,13	11,28	67,58	423,00

Итого обед и полдник	254,74	173,46
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"02" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 3			
Азу	50/150	78,95	242,00
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	112,00
	итого	88,35	
комплекс 16			
Котлеты "Школьные"	100	50,04	210,00
Рагу овощное	150	28,46	174,60
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	112,00
	итого	87,90	
комплекс 19			
Печень по-строгановски	75/35	67,61	195,00
Макароны отварные с овощами	180	11,37	226,08
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	112,00
	итого	88,38	
	Средняя цена	88,21	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Мандарин	100	12,35	47
Напитки			
Компот из кураги	200	11,02	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	118,05	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.