

ООО "Комбинат питания" Забота"
МЕНЮ

"21" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 26			
Жаркое по-домашнему	200	95,57	250
	итого	95,57	
комплекс 27			
Салат из б/к капусты с зеленым горошком	100/3	14,02	66,60
Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	57,51	244,00
Пюре картофельное	180	24,05	164,76
	итого	95,58	
комплекс 28			
Помидор свежий	60	10,56	22
Филе птицы, тушенное в соусе	120	72,6	200,29
Макароны отварные с маслом	180	12,02	234,86
	итого	95,18	
	Средняя цена	95,44	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Мандарин	100	10,79	47
Напитки			
Сок натуральный	200	16,2	84,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	128,83	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature in blue ink.



К. Мишова Н.В.
 Б. Рыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"21" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,67	22,45	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
TK	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	88,93	61,69	25,00	24,78	106,90	678,62

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Салат из белокочан.капусты	100	7,15	4,77	0,75	6,02	2,35	56,00
147-04	Суп с макаронными изд-ми	250	9,25	6,17	2,39	5,08	13,00	121,00
TK	Филе птицы, тушенное в соусе	120	72,60	48,40	13,90	9,40	4,60	200,29
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	11,55	5,75	5,33	37,07	248,40
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
TK	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
TK	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		1050	129,86	89,31	29,92	27,83	125,02	933,09

Завтрак и обед	218,79	151,00
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
743-04	Расстегай с мясом	100	33,64	22,43	15,57	10,72	29,97	250
TK	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,13	24,50	0,04	117,00
TK	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	53,02	36,46	16,10	35,62	39,81	414,00

Итого обед и полдник	182,88	115,39
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"21" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,67	22,45	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	82,37	56,84	22,40	22,75	87,63	582,52

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти овощное	60	10,49	7,00	0,66	0,12	2,28	13,20
147-04	Суп с макаронными изд-ми	200	7,39	4,93	1,91	4,06	10,40	96,80
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	95	51,49	34,32	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		785	94,57	64,34	27,42	15,51	95,17	795,75

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Расстегай с мясом	100	33,64	22,43	15,57	10,72	29,97	266,9
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	0,9	0	18,18	84,8
Итого за полдник		300	53,14	37,43	16,47	10,72	48,15	351,70

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Лишова Н.В.

Дурыгина Ю.В.

Сазмиева А.М

