

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 3			
Азу	200	75,12	242
	итого	75,12	
комплекс 16			
Котлеты "Школьные"	100	50,00	210,00
Рагу овощное	155	25,37	174,60
	итого	75,37	
комплекс 29			
Пудинг из творога, запеченный со сметаной	150/5	66,03	220,00
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	итого	75,43	
	Средняя цена	75,31	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Компот из кураги	200	17,47	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	107,89	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,10	36,73	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	7,80	5,20	7,20	1,26	50,40	225,00
TK	Чай с сахаром	210	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		645	79,64	54,98	26,27	14,24	111,40	680,70

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	250	54,09	36,05	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	85,43	56,95	15,89	18,01	30,88	406,39
TK	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		870	190,63	129,45	43,93	35,01	102,76	979,89

Завтрак и обед	270,27	184,43
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,42	24,28	15,57	10,72	29,97	280
TK	Компот из вишни с/м	200	8,62	5,74	0,16	0,16	27,81	105
TK	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	38
Итого за полдник		400	55,83	38,32	16,13	11,28	67,58	423,00

Итого обед и полдник	246,46	167,71
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "Комбинат питания" Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Чайка

Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Свекла отварная	60	3,23	2,15	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,10	36,73	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	6,50	4,33	6,00	1,05	42,00	187,50
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		565	71,74	48,63	24,73	13,65	90,98	597,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	25	23,71	15,81	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	225	32,14	21,42	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	160	68,18	45,45	12,44	14,71	24,11	322,95
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		780	155,26	105,54	37,21	32,57	83,96	843,05

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,42	24,28	15,57	10,72	29,97	280
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,13	24,5	0,04	77
Итого за полдник		300	45,01	30,01	15,70	35,22	30,01	357,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

