

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"25" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	80	14,08	8,39	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	47,90	31,93	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	8,90	5,93	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	90,33	60,03	26,24	17,10	80,45	594,02

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих помидоров	60	9,05	6,04	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,09	7,39	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба, запеченная с маслом	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной с луком	150	28,22	18,82	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
389-17	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		875	133,06	90,76	25,28	31,00	88,90	789,68

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	32,05	21,43	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		340	58,94	40,46	15,97	19,99	67,22	337,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"25" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	17,60	11,73	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	63,87	42,91	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	112,72	76,47	33,42	21,82	93,65	694,50

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих помидоров	100	15,08	10,05	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,93	9,96	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	66,22	44,15	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,05	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	10	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		940	144,79	98,01	35,05	34,93	95,45	904,78

Завтрак и обед	257,51	174,48
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	23,35	15,57	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	37,16	25,88	20,30	27,75	99,13	414,00

Итого обед и полдник	181,95	125,89
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"25" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 4			
Салат из пекинской капусты	100	9,33	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,15	181,86
Макароны отварные с сыром	140	30,18	300,96
Вафли "Золотце ты мое"	15	8,45	106
	итого	103,11	
комплекс 25			
Салат из свежих помидоров	90	13,57	65,60
Рыба, запеченная с помидором	100	67,19	189,92
Картофель отварной	180	22,16	170,82
	итого	102,92	
комплекс 30			
Свекла отварная	100	5,38	22,00
Котлета говяжья	100	67,55	261
Рагу овощное	180	29,9	174,6
	итого	102,83	
	Средняя цена	102,95	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Сок натуральный	200	16,2	84,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	125,55	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.