

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"26" октября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	10	10,40	6,93	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	200/5	87,50	58,34	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		575	131,85	89,79	29,02	28,95	78,57	711,00

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
139-04	Суп картофельный с горохом	250	11,39	7,59	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	100/5	47,48	31,65	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
ТК	Какао с молоком	200	17,89	11,92	4,08	3,54	17,58	118,89
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	50	5,58	4,65	3,00	0,50	22,50	105,00
ТК	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	38,00
Итого за обед		935	124,48	86,24	33,80	34,73	133,78	996,19

Завтрак и обед	256,33	176,03
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,13	14,76	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Ряженка	250	31,67	21,12	7,25	6,25	10	125
Итого за полдник		350	53,80	35,88	19,55	13,56	48,90	394,33

Итого обед и полдник	178,28	122,12
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "Комбинат питания" Забота
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"26" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 15				
Огурец соленый	100	17,66	11,77	22
Шницель рыбный натуральный	100	42,38	28,25	164
Пюре картофельное	180	24,05	16,03	164,76
	итого	84,09	56,05	
комплекс 21				
Помидор свежий	70	7,71	5,14	22,00
Котлета "Здоровье"	100	67,68	45,12	226,00
Каша пшеничная с овощами	180	8,93	5,95	225,00
	итого	84,32	56,21	
комплекс 29				
Пудинг из творога, запеченный с молоком сгущ.	155/10	73,19	48,79	490,20
Ирис молочный	25	10,99	8,45	112
	итого	84,18	57,24	
	Средняя цена	84,20	56,50	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Яблоко	100	8,71	6,7	47
Напитки				
Чай с сахаром	200/10	2,04	1,36	60
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	101,35	69,38	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"26" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	20,79	13,86	4,64	5,90	0,00	72,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	140/10	63,06	42,04	11,66	13,79	22,60	302,50
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		500	114,76	78,21	25,22	25,39	63,60	616,20

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Ассорти из овощей	60	8,07	5,38	0,66	0,12	2,28	13,20
139-04	Суп картофельный с горохом	200	9,10	6,07	4,96	4,48	17,84	133,60
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	100/5	47,48	31,65	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
TK	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		775	106,95	72,59	30,61	31,25	106,27	847,80

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,13	14,76	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
Итого за полдник		300	41,38	27,59	18,10	12,31	46,90	369,33

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор MAOY COШ № 38
 Зав. производством MAOY COШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М