

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"03" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

## 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	80	24,48	16,32	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	48,20	32,13	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	9,47	6,31	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>101,60</b>	<b>68,54</b>	<b>26,24</b>	<b>17,10</b>	<b>80,45</b>	<b>594,02</b>

## 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.огурцов и помидор.	60	16,42	10,94	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	12,69	8,46	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба, запеченная с маслом	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной с луком	150	28,73	19,15	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>875</b>	<b>138,57</b>	<b>94,79</b>	<b>25,28</b>	<b>31,00</b>	<b>88,90</b>	<b>789,68</b>

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	31,98	21,76	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	11,94	7,96	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>340</b>	<b>52,63</b>	<b>36,42</b>	<b>15,97</b>	<b>19,99</b>	<b>67,22</b>	<b>337,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"03" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	30,60	20,40	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	64,27	42,85	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	11,37	7,58	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>126,81</b>	<b>85,54</b>	<b>33,42</b>	<b>21,82</b>	<b>93,65</b>	<b>694,50</b>

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.огурцов и помидор.	100	27,35	18,23	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,63	10,58	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	59,70	39,80	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,25	16,17	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>151,66</b>	<b>102,75</b>	<b>35,05</b>	<b>34,93</b>	<b>95,45</b>	<b>904,78</b>

**Завтрак и обед**

**278,47**

**188,29**

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	32,22	21,48	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>43,95</b>	<b>30,19</b>	<b>20,30</b>	<b>27,75</b>	<b>99,13</b>	<b>414,00</b>
<b>Итого обед и полдник</b>		<b>1320</b>	<b>195,61</b>	<b>132,94</b>	<b>55,35</b>	<b>62,68</b>	<b>194,58</b>	<b>1318,78</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"03" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 2</b>			
Рыба запеченная (филе хека)	100/5	84,46	214
Пюре картофельное	155	20,85	164,76
	<b>итого</b>	<b>105,31</b>	
<b>комплекс 5</b>			
Помидор свежий	90	19,97	22,00
Сыр порционнo	20	19,14	67,33
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/10	66,02	391,44
	<b>итого</b>	<b>105,13</b>	
<b>комплекс 12</b>			
Огурец свежий	100	30,60	22,00
Гуляш	50/50	62,72	132,00
Макароны отварные с маслом	180	12,02	234,86
	<b>итого</b>	<b>105,34</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>105,26</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Яблоко	100	8,71	47
<b>Напитки</b>			
Какао с молоком	200	13,27	121,77
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	84,40
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>134,82</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.