

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"03" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	100	6,56	4,38	1,10	0,20	3,80	43,75
210-17	Омлет натур. с маслом слив.	140/10	44,90	29,93	13,94	24,83	2,64	289,66
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>82,37</b>	<b>56,62</b>	<b>23,96</b>	<b>30,73</b>	<b>47,44</b>	<b>584,11</b>

#### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	200	12,31	8,21	4,64	5,90	0,00	72,00
268-17	Шницель говяжий	100	67,70	45,13	1,68	2,24	15,28	114,40
54-11г-20	Пюре картофельное	150	20,04	13,36	7,25	6,61	97,67	403,15
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>			<b>132,70</b>	<b>90,65</b>	<b>19,40</b>	<b>16,45</b>	<b>171,45</b>	<b>861,05</b>

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Бриошь с изюмом	100	31,26	20,84	4,38	7,3	35	243
385-17	Молоко	200	17,7	11,8	5,8	5	9,6	107
<b>Итого за полдник</b>			<b>48,96</b>	<b>32,64</b>	<b>10,18</b>	<b>12,30</b>	<b>44,60</b>	<b>350,00</b>

Ген. директор ООО "КП Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



*Handwritten signatures in blue ink.*

Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"03" октября 2022 г.

столовая школы № 38

### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	14,32	9,54	1,32	0,24	4,56	14,4
ТК	Омлет н/р с маслом сливочн.	190/10	57,34	38,23	18,89	31,11	3,54	369,54
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>106,48</b>	<b>73,02</b>	<b>31,01</b>	<b>37,85</b>	<b>59,40</b>	<b>680,54</b>

### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	250	15,40	10,27	3,56	4,59	18,54	144,25
268-17	Шницель гов.с маслом сливоч.	100/5	72,80	48,53	15,04	25,63	13,09	311,67
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	17,57	11,71	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,4
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>			<b>130,08</b>	<b>88,34</b>	<b>32,30</b>	<b>39,01</b>	<b>132,03</b>	<b>985,72</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>236,56</b>	<b>161,36</b>
-----------------------	---------------	---------------

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	31,26	20,84	4,38	7,3	35	243
382-17	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Слива	100	10,4	8	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>			<b>53,47</b>	<b>36,71</b>	<b>8,45</b>	<b>10,89</b>	<b>60,62</b>	<b>397,00</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>183,55</b>	<b>125,05</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"03" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 1</b>				
Салат из свеклы отварной	100	6,56	4,37	66,6
Шницель говяжий	100	67,7	45,13	261
Каша рассыпчатая гречневая	100	9,63	6,42	165
	<b>итого</b>	<b>83,89</b>	<b>55,92</b>	
<b>комплекс 9</b>				
Салат из сырых овощей	100	16,08	10,72	66,60
Рыба, тушенная в томате с овощами	75/75	53,84	35,89	112,00
Рис припущенный	180	13,73	9,16	239,94
	<b>итого</b>	<b>83,65</b>	<b>55,77</b>	
<b>комплекс 18</b>				
Огурец свежий	60	7,16	4,77	15
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	76,72	51,15	382,67
	<b>итого</b>	<b>83,88</b>	<b>55,92</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>83,81</b>	<b>55,87</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
<b>Напитки</b>				
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	90
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>105,87</b>	<b>71,13</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М