

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	90	5,91	3,94	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	47,44	31,63	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель из кураги	200	15,45	10,30	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак			82,38	56,63	14,16	16,80	100,81	569,68

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помид.и огурцов	60	7,85	5,23	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	16,23	10,82	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Омлет с овощами и масл.сл.	170/10	62,86	41,91	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Слива	100	11,70	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			122,04	83,85	30,77	38,37	84,44	784,99

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч.в тесте	100	43,05	28,7	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
Итого за полдник			62,55	43,70	12,99	10,41	53,37	358,80

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" октября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	14,32	9,54	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	63,27	42,18	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из кураги	200	15,45	10,30	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Лакомка	20	12,04	9,26	2,30	1,80	5,10	67,00
Итого за завтрак			112,82	77,73	21,01	24,00	118,31	705,17

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	31,19	20,79	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	20,13	13,43	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Омлет с овощами и масл.сл.	215/15	71,70	47,80	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			157,12	107,27	41,53	52,53	95,64	952,90

Завтрак и обед

269,94

185,00

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	43,05	28,7	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
ТК	Груша	100	15,6	12	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			78,15	55,70	13,39	10,81	63,17	405,80

Итого обед и полдник

235,27

162,97

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 3				
Салат из свеклы с яблоком	100	9,5	6,65	66,6
Азу	200	74,92	49,95	242
	итого	84,42	56,60	
комплекс 19				
Печень по-строгановски	75/35	66,68	44,45	195,00
Макароны отварные с овощами	180	17,60	11,73	226,08
	итого	84,28	56,18	
комплекс 24				
Огурец свежий	50	5,97	3,98	22,00
Биточек из говядины с помидором и сыром	100	64,23	42,82	220,00
Каша рассыпчатая гречневая	180	14,44	9,63	345,5
	итого	84,64	56,43	
	Средняя цена	84,45	56,40	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Компот из изюма	200	8,02	5,35	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	98,87	66,57	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.