

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" марта 2023 г.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	60	13,31	8,87	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,14	36,76	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	11,21	7,47	6,00	1,05	42,00	187,50
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		565	86,57	58,52	24,73	13,65	90,98	597,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	25	23,93	15,95	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	225	33,45	22,30	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	160	68,22	45,48	12,44	14,71	24,11	322,95
ТК	Кофейный напиток	200	14,10	9,40	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		780	158,00	107,65	37,21	32,57	83,96	843,05

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,49	24,33	15,57	10,72	29,97	280
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,13	24,5	0,04	77
Итого за полдник		300	45,08	30,06	15,70	35,22	30,01	357,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" марта 2023 г.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,14	36,76	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	13,46	8,97	7,20	1,26	50,40	225,00
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		645	88,07	60,88	26,27	14,24	111,40	680,70

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	20	19,14	12,76	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	250	55,44	36,96	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	85,48	56,98	15,89	18,01	30,88	406,39
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		870	192,20	130,50	43,93	35,01	102,76	979,89

Завтрак и обед	280,27	191,38
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,49	24,33	15,57	10,72	29,97	280
ТК	Компот из черной смородины	200	13,69	9,13	0,16	0,16	27,81	105
ТК	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	38
Итого за полдник		400	62,53	42,96	16,13	11,28	67,58	423,00
Итого обед и полдник			254,73	173,46				

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"


МЕНЮ

"16" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 16			
Котлеты "Школьные"	100/5	55,14	210,00
Рагу овощное	180	36,27	174,60
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	итого	100,81	
комплекс 19			
Помидор свежий	55	12,20	22,00
Печень по-строгановски	75/35	67,65	195,00
Макароны отварные с овощами	180	11,27	226,08
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	итого	100,52	
комплекс 24			
Биточек из говядины с помидором и сыром	100	74,21	220,00
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	345,5
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	итого	100,93	
	Средняя цена	100,75	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Компот из кураги	200	11,02	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	126,95	

Ген. директор ООО "КП "Забота" 
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.