

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"18" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	11,02	7,34	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	150	50,82	33,88	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		505	94,36	64,89	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Овощные палочки(морк.перец)	60	6,46	4,31	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	8,71	5,81	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	50/100	71,87	47,92	16,20	15,90	28,30	262,50
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Слива	100	11,70	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		805	123,52	85,72	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,66	17,78	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	0,98	4,20	9,30	91,00
Итого за полдник		315	37,15	25,64	13,04	14,63	62,47	364,88

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"18" октября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из моркови с яблоком	100	8,27	5,84	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	67,73	45,15	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		580	109,24	75,40	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	11,93	7,96	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	10,93	7,28	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	95,83	63,89	21,60	21,20	37,73	350,00
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,58	5,73	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	30	16,90	13,00	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Слива	100	11,70	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		980	165,60	114,97	33,26	29,62	141,16	948,15

Завтрак и обед	274,84	190,37
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	150	11,61	7,74	9,05	11,4	55,35	360
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
Итого за полдник		350	13,65	9,10	9,12	11,42	75,35	400,00

Итого обед и полдник	179,25	124,07
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"18" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 10				
Плов из говядины	200	95,83	63,89	396
	итого	95,83	63,89	
комплекс 13				
Нагетсы из филе птицы	100	64,96	43,30	534,00
Рагу овощное	190	30,55	20,37	174,60
	итого	95,51	63,67	
комплекс 23				
Сыр порционно	15	15,12	10,08	50,5
Запеканка творожная со сметаной	160/15	80,35	53,57	844,5
	итого	95,47	63,65	
	Средняя цена	95,60	63,74	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Груша	100	15,6	12	47
Напитки				
Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	62
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	120,74	82,65	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.