

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"19" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 1			
Салат из свеклы отварной	100/3	7,32	66,6
Шницель говяжий	100	67,55	261
Каша рассыпчатая пшенная	180	11,68	345,5
	итого	86,55	
комплекс 20			
Салат из свежих помидоров	85	12,82	66,60
Плов из филе птицы	200	73,96	382,67
	итого	86,78	
комплекс 22			
Биточек рыбный с маслом сливочным	100/5	52,41	211
Пюре картофельное	170	22,71	164,76
Витушка детская	75	11,78	116
	итого	86,90	
	Средняя цена	86,74	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Мандарин	100	10,79	47
Напитки			
Сок натуральный	200	16,2	10,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	120,13	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мuryгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"19" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Морковные палочки	100	6,56	4,38	1,10	0,20	3,80	43,75
210-17	Омлет натур. с маслом слив.	150	50,84	33,89	13,94	24,83	2,64	289,66
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	88,31	60,58	23,96	30,73	47,44	584,11

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Огурец соленый	60	10,60	7,07	0,66	0,12	2,28	7,20
108-17	Суп картофельный с клецками	200	12,60	8,40	2,85	3,67	14,83	115,40
268-17	Шницель говяжий	100	67,55	45,03	15,00	22,00	13,02	278,67
54-11г-20	Пюре картофельное	150	20,04	13,36	3,20	5,20	19,80	138,78
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		890	143,44	97,81	28,41	32,69	118,43	854,35

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	32,01	21,34	4,38	7,3	35	243
385-17	Молоко	200	18,67	12,45	5,8	5	9,6	107
Итого за полдник		300	50,68	33,79	10,18	12,30	44,60	350,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"19" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	23,87	15,91	1,32	0,24	4,56	14,4
ТК	Омлет н/р с маслом сливочн.	200	65,31	43,54	18,89	31,11	3,54	369,54
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		690	124,00	84,70	31,01	37,85	59,40	680,54

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	250	15,76	10,51	3,56	4,59	18,54	144,25
268-17	Шницель гов.с маслом сливоч.	105	72,65	48,43	15,04	25,63	13,09	311,67
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,4
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		815	123,40	83,89	32,30	39,01	132,03	985,72

Завтрак и обед	247,40	168,59
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	32,01	21,34	4,38	7,3	35	243
382-17	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	52,53	35,91	8,45	10,89	60,62	397,00

Итого обед и полдник	175,93	119,80
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М