

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"21" октября 2022 г.

столовая школы № 38

### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	80	9,54	6,36	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	48,18	32,12	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	9,38	6,25	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>86,55</b>	<b>58,51</b>	<b>26,24</b>	<b>17,10</b>	<b>80,45</b>	<b>594,02</b>

### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.огурцов и помид.	60	7,85	5,23	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,23	7,49	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба, запеченная с маслом	90/5	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной с луком	150	28,48	18,98	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389-17	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>875</b>	<b>139,15</b>	<b>95,51</b>	<b>25,28</b>	<b>31,00</b>	<b>88,90</b>	<b>789,68</b>

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	31,48	21,43	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>340</b>	<b>52,00</b>	<b>36,00</b>	<b>15,97</b>	<b>19,99</b>	<b>67,22</b>	<b>337,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.



# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"21" октября 2022 г.

столовая школы № 38

### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	11,93	7,96	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	64,24	43,16	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	11,26	7,51	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>108,00</b>	<b>73,34</b>	<b>33,42</b>	<b>21,82</b>	<b>93,65</b>	<b>694,50</b>

### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих помидоров	100	10,47	6,98	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,11	10,07	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	58,24	44,16	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,04	13,36	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	10	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>132,37</b>	<b>92,39</b>	<b>35,05</b>	<b>34,93</b>	<b>95,45</b>	<b>904,78</b>

Завтрак и обед

240,37

165,73

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	20,51	13,67	13,08	6,06	38,68	300
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>43,80</b>	<b>30,09</b>	<b>14,38</b>	<b>6,46</b>	<b>66,66</b>	<b>423,32</b>

Итого обед и полдник

176,17

122,48

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"21" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 2</b>				
Огурец свежий	75	8,95	5,97	22
Рыба запеченная (филе горбуши)	75	65,33	43,55	214
Пюре картофельное	180	24,04	13,36	164,76
	<b>итого</b>	<b>98,32</b>	<b>62,88</b>	
<b>комплекс 26</b>				
Жаркое по-домашнему	200	98,39	65,59	250,00
	<b>итого</b>	<b>98,39</b>	<b>65,59</b>	
<b>комплекс 29</b>				
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущ.	180/15	86,38	57,59	490,20
Лакомка	20	12,04	9,26	112
	<b>итого</b>	<b>98,42</b>	<b>66,85</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>98,38</b>	<b>65,11</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
Груша	100	15,6	12	47
<b>Напитки</b>				
Чай с сахаром	200/10	2,04	1,36	60
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>122,42</b>	<b>83,29</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.