

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из моркови с яблоком	100	8,27	5,84	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	67,52	45,01	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		580	109,03	75,26	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	17,60	11,73	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	10,52	7,02	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	95,80	63,87	21,60	21,20	37,73	350,00
ТК	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Печенье сахарное	30	16,74	12,88	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		980	169,62	117,33	33,26	29,62	141,16	948,15
Завтрак и обед			278,65	192,59				

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,59	17,73	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хурма	100	10,4	8	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	56
Итого за полдник		395	60,02	41,95	14,27	15,01	70,45	404,20

Итого обед и полдник 229,64 159,58

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



[Handwritten signature]



Мулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Насмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 2			
Помидор свежий	100	17,6	22
Рыба запеченная(филе минтая)	100	53,19	164,76
Пюре картофельное	180	24,05	164,76
	итого	94,84	
комплекс 7			
Сыр порционно	15	14,23	50,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160/10	80,29	475,80
	итого	94,52	
комплекс 21			
Огурец соленый	80	14,13	22
Котлета "Здоровье"	100	67,64	226
Каша гречневая с овощами	180	12,83	225,00
	итого	94,60	
	Средняя цена	94,65	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Хурма	100	10,4	47
Напитки			
Чай с сахаром	200	2,04	60
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	113,49	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	17,60	11,73	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	150	50,66	33,78	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		505	100,77	69,18	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Овощи(морковь,перец сладк.)	60	9,75	6,50	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	8,39	5,59	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	150	71,84	47,90	16,20	15,90	28,30	262,50
ТК	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		805	125,40	86,66	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,59	17,73	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	0,98	4,20	9,30	91,00
Итого за полдник		315	37,08	25,59	13,04	14,63	62,47	364,88

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

