

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"24" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
173-17	Каша мол.рисовая с маслом	190/10	24,63	16,42	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	53,87	37,62	15,10	14,51	91,95	559,30

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помидоров и огурц.	60	7,85	5,23	1,15	0,90	3,80	56,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,23	7,49	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	150	9,38	6,25	5,17	5,99	28,52	188,40
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		880	117,21	80,88	20,29	20,17	121,60	799,63

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	13,21	8,81	6,03	5,83	31,23	202,86
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		400	37,58	25,95	9,59	8,93	56,98	350,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"24" октября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	20,79	13,86	4,64	5,90	0,00	72,00
173-17	Каша мол.рисовая с маслом	190/10	24,63	16,42	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		600	77,53	53,87	21,74	20,91	106,45	691,10

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,11	10,07	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	180	11,26	7,51	4,84	9,58	39,42	235,80
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
406-17	Пирожок печеный с печенью	75	27,36	18,24	11,68	8,04	22,48	143,40
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		885	127,99	86,66	31,09	31,64	146,92	938,63

Завтрак и обед	205,52	140,53
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	150	19,81	13,21	9,05	8,75	46,85	324,29
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
Итого за полдник		350	35,47	23,65	12,21	11,45	62,80	424,89

Итого обед и полдник	163,46	114,53
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"24" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 8				
Помидор свежий	100	11,02	7,34	22
Биточки говяжьи	100	67,70	45,13	261,00
Рагу овощное	120	18,30	12,20	174,60
	итого	97,02	64,67	
комплекс 25				
Салат из пекинской капусты	75	8,94	5,96	66,60
Филе горбуши, запеченное с помидором	100	66,24	44,16	189,92
Картофель отварной	180	22,16	14,77	170,82
	итого	97,34	64,89	
комплекс 28				
Огурец свежий	100	11,93	7,96	22
Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	72,6	48,4	124,9
Макароны отварные с маслом	180	12,64	8,43	234,86
	итого	97,17	64,79	
	Средняя цена	97,18	64,78	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Кисель из вишни с/м	200	12,86	8,58	117
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	116,44	78,18	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мухоморова Ю.В.
 Назмиева А.М.