

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"25" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Свекла отварная	70	4,03	2,69	0,56	0,07	1,75	15,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,70	45,13	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	160	21,37	14,25	3,41	5,55	21,12	148,69
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	101,11	68,22	23,30	20,82	73,07	598,46

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Огурец свежий	60	7,16	4,77	0,66	0,12	2,28	13,20
135-04	Суп из овощей	200	11,95	7,97	1,76	3,52	9,92	79,20
TK	Гратен из печени	120	64,24	43,16	21,32	13,53	8,95	245,40
TK	Ризотто с овощами	150	21,19	14,12	5,17	5,99	28,52	188,40
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
TK	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,80	3,60	14,40	92,50
TK	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед		810	135,88	92,84	36,71	27,76	113,27	841,10

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	20,51	13,67	13,08	6,06	38,68	300
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,07	0,02	20	42
Итого за полдник		300	23,65	15,76	13,15	6,08	58,68	342,00

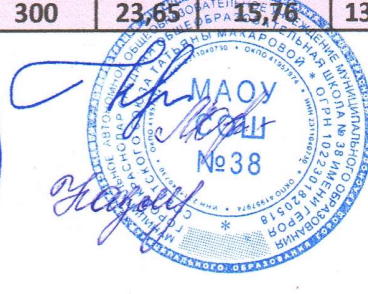
Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"25" октября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	120	13,22	8,82	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,70	45,13	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,05	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		660	114,10	77,06	25,09	21,78	83,02	649,05

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
135-04	Суп из овощей	250	14,94	9,96	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Гратен из печени	120	64,24	43,16	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	180	25,43	16,95	4,84	9,58	39,42	235,80
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		945	148,30	102,75	36,66	30,10	138,50	971,52

Завтрак и обед	262,40	179,81
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	24,27	16,18	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,07	0,02	20	42
ТК	Груша	100	15,6	12	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	43,01	30,27	20,30	27,75	99,13	414,00

Итого обед и полдник	191,31	133,02
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"25" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 1				
Салат из свеклы отварной	100	6,56	4,37	66,6
Шницель говяжий	100	67,7	45,13	261
Каша рассыпчатая пшеничная	180	10,3	6,86	345,5
	итого	84,56	56,36	
комплекс 5				
Огурец свежий	80	9,54	6,36	22
Сыр порционно	15	15,12	10,08	50,5
Омлет с зеленым горошком и маслом сливочн.	160/10	59,76	39,84	391,44
	итого	84,42	56,28	
комплекс 12				
Помидор свежий	85	9,37	6,25	22
Гуляш	50/50	62,66	41,78	132
Макароньы отварные с маслом	180	12,64	8,42	234,86
	итого	84,67	56,45	
	Средняя цена	84,55	56,36	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Какао с молоком	200	17,89	11,92	121,77
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	108,84	73,10	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.