

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"28" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	11,02	8,16	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	90/5	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	19,28	12,85	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>102,68</b>	<b>70,08</b>	<b>23,29</b>	<b>20,14</b>	<b>71,06</b>	<b>586,31</b>

#### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	8,18	5,45	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	150/5	73,96	49,30	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за обед</b>			<b>118,70</b>	<b>80,98</b>	<b>18,10</b>	<b>16,15</b>	<b>161,95</b>	<b>816,15</b>

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	7,74	5,01	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из клубники	200	6,67	4,45	0,16	0,16	27,81	105
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>14,41</b>	<b>9,46</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"28" октября 2022 г.

столовая школы № 38

### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	110	19,43	12,95	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	110/5	63,56	42,37	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	21,69	14,46	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>126,12</b>	<b>85,22</b>	<b>28,36</b>	<b>23,36</b>	<b>84,45</b>	<b>683,80</b>

### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	10,22	6,82	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	195/5	95,72	63,81	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>134,41</b>	<b>92,83</b>	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214,03</b>	<b>931,06</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>260,53</b>	<b>178,05</b>
-----------------------	---------------	---------------

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
743-04	Расстегай с мясом	100	33,65	22,44	15,57	10,72	29,97	250
350-17	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,13	24,5	0,04	117
ТК	Слива	100	11,7	9	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>55,87</b>	<b>38,46</b>	<b>16,10</b>	<b>35,62</b>	<b>39,81</b>	<b>414,00</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>190,28</b>	<b>139,51</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"28" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 10</b>				
Плов из говядины	200	95,83	63,89	396
	<b>итого</b>	<b>95,83</b>	<b>63,89</b>	
<b>комплекс 13</b>				
Огурец свежий	100	11,93	7,96	22,00
Нагетсы из филе птицы	100	64,78	43,18	534,00
Рагу овощное	125	19,06	12,71	174,60
	<b>итого</b>	<b>95,77</b>	<b>63,85</b>	
<b>комплекс 23</b>				
Сыр порционно	15	14,23	9,49	50,50
Запеканка творожная с курагой со сметаной	160/15	81,49	54,33	844,5
	<b>итого</b>	<b>95,72</b>	<b>63,82</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>95,77</b>	<b>63,85</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
Груша/слива	75/100	11,7	9	47
<b>Напитки</b>				
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,14	2,09	62
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>117,01</b>	<b>79,76</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.