

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" февраля 2023 г.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	70	15,53	10,36	0,56	0,07	1,75	15,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,61	45,08	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	160	21,41	14,27	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	112,44	75,78	23,30	20,82	73,07	598,46

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	18,36	12,24	0,66	0,12	2,28	13,20
135-04	Суп из овощей	200	12,28	8,19	1,76	3,52	9,92	79,20
ТК	Гратен из печени	120	64,27	42,85	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	150	22,00	14,67	5,17	5,99	28,52	188,40
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,80	3,60	14,40	92,50
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед		810	148,25	100,77	36,71	27,76	113,27	841,10

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	20,54	13,69	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20	42
Итого за полдник		300	23,56	15,70	13,15	6,08	58,68	342,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Унич Т.Н.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	120	26,63	17,75	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,61	45,08	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,09	16,06	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		660	127,34	85,89	25,09	21,78	83,02	649,05

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
135-04	Суп из овощей	250	15,36	10,24	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Гратен из печени	120	64,27	42,85	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	180	26,41	17,61	4,84	9,58	39,42	235,80
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		945	149,72	103,38	36,66	30,10	138,50	971,52

Завтрак и обед	277,06	189,27
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка творожная	100	20,54	13,69	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	11,44	8,8	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	46,56	32,21	14,38	6,46	66,66	423,32

Итого обед и полдник	196,28	135,59
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Ио директора МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Угнич Т.Н.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 1			
Салат из белокочанной капусты	100/2	9,08	66,6
Шницель говяжий	100	67,61	261
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	345,5
	итого	94,01	
комплекс 9			
Огурец свежий	100	30,60	22
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	49,47	112
Рис припущенный	180	13,74	239,94
	итого	93,81	
комплекс 18			
Салат из свеклы отварной	95	8,05	66,6
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	86,04	412,91
	итого	94,09	
	Средняя цена	93,97	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	14,1	121,77
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	123,25	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 И.о. директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.