

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"06" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	17,60	11,73	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	150	50,66	33,78	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		505	100,77	69,18	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Овощи(морковь,перец сладк.)	60	9,75	6,50	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	8,39	5,59	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	150	71,84	47,90	16,20	15,90	28,30	262,50
ТК	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		805	127,48	88,26	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,4	17,61	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	0,98	4,20	9,30	91,00
Итого за полдник		315	36,89	25,47	13,04	14,63	62,47	364,88

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"06" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из моркови с яблоком	100	8,27	5,84	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	67,52	45,01	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Лакомка	20	12,04	9,26	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		580	111,67	77,29	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	17,60	11,73	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	10,52	7,02	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	95,80	63,87	21,60	21,20	37,73	350,00
ТК	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Печенье сахарное	30	16,74	12,88	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		980	169,62	117,33	33,26	29,62	141,16	948,15
Завтрак и обед			281,29	194,62				

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,4	17,61	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	56
Итого за полдник		395	60,22	42,13	14,27	15,01	70,45	404,20

Итого обед и полдник 229,84 159,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"06" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 2			
Огурец соленый	60	10,6	22
Рыба запеченная	75	65,32	214
Пюре картофельное	180	22,43	164,76
	итого	98,35	
комплекс 7			
Сыр порционнно	15	12,38	50,50
Запеканка из творога со сметаной	175/10	86,02	475,80
	итого	98,40	
комплекс 21			
Помидор свежий	100	17,6	22
Котлета "Здоровье"	100	67,66	226
Каша гречневая с овощами	180	12,83	225,00
	итого	98,09	
	Средняя цена	98,28	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Хурма	100	10,4	47
Напитки			
Чай с сахаром	200	2,04	60
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	117,12	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.