

ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"09" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	19,89	13,26	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	63,23	42,48	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>114,37</b>	<b>77,57</b>	<b>33,42</b>	<b>21,82</b>	<b>93,65</b>	<b>694,50</b>

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих помидоров	100	15,08	10,05	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,93	9,96	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	66,22	44,15	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	22,43	14,95	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	10	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>143,17</b>	<b>96,93</b>	<b>35,05</b>	<b>34,93</b>	<b>95,45</b>	<b>904,78</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>257,54</b>	<b>174,50</b>
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	21,44	14,29	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>35,25</b>	<b>24,60</b>	<b>20,30</b>	<b>27,75</b>	<b>99,13</b>	<b>414,00</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>178,42</b>	<b>121,53</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38 "ЗАБОТА"



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"09" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	19,89	13,26	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	63,23	42,48	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>114,37</b>	<b>77,57</b>	<b>33,42</b>	<b>21,82</b>	<b>93,65</b>	<b>694,50</b>

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих помидоров	100	15,08	10,05	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,93	9,96	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	66,22	44,15	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	22,43	14,95	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	10	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>143,17</b>	<b>96,93</b>	<b>35,05</b>	<b>34,93</b>	<b>95,45</b>	<b>904,78</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>257,54</b>	<b>174,50</b>
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	21,44	14,29	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>35,25</b>	<b>24,60</b>	<b>20,30</b>	<b>27,75</b>	<b>99,13</b>	<b>414,00</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>178,42</b>	<b>121,53</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"09" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 4</b>			
Салат из пекинской капусты	100	9,33	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,15	181,86
Макароны отварные с сыром	150	29,43	300,96
Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	106
	<b>итого</b>	<b>102,36</b>	
<b>комплекс 25</b>			
Салат из свежих помидоров	95	14,33	65,60
Рыба, запеченная с помидором	100	66,22	189,92
Картофель отварной	180	22,15	170,82
	<b>итого</b>	<b>102,70</b>	
<b>комплекс 30</b>			
Свекла отварная	100	5,38	22,00
Котлета говяжья	100	67,57	261
Рагу овощное	180	29,47	174,6
	<b>итого</b>	<b>102,42</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>102,49</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
<b>Напитки</b>			
Сок натуральный	200	16,2	84,8
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Хлеб "Городской"	40	3,51	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>125,55</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Мулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"09" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	80	15,91	10,61	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	47,42	31,61	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макаронны отварные с овощ.	150	8,90	5,93	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>91,68</b>	<b>61,93</b>	<b>26,24</b>	<b>17,10</b>	<b>80,45</b>	<b>594,02</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помид.и огурцов	60	12,05	8,03	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,09	7,39	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба,запеченная с маслом	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной с луком	150	28,22	18,82	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
389-17	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>875</b>	<b>136,06</b>	<b>92,75</b>	<b>25,28</b>	<b>31,00</b>	<b>88,90</b>	<b>789,68</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	29,51	19,67	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>340</b>	<b>54,32</b>	<b>37,16</b>	<b>15,97</b>	<b>19,99</b>	<b>67,22</b>	<b>337,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М