

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" марта 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	22,19	14,79	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	150	50,17	33,45	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,30	10,87	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		505	105,07	72,05	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Овощные палочки(огур/перец)	60	21,32	14,21	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	9,01	6,00	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	150	72,05	48,04	16,20	15,90	28,30	262,50
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		805	135,87	93,63	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,62	17,75	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	0,98	4,20	9,30	91,00
Итого за полдник		315	37,11	25,61	13,04	14,63	62,47	364,88

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" марта 2023 г.

СТОЛОВАЯ школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	100	22,18	14,79	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	66,85	44,57	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,3	10,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		580	122,47	83,91	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	22,19	14,79	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	11,28	7,52	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	97,03	64,69	21,60	21,20	37,73	350,00
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	30	16,90	13,00	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		980	174,43	120,54	33,26	29,62	141,16	948,15
Завтрак и обед			296,90	204,45				

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,62	17,75	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	56
Итого за полдник		395	58,36	40,67	14,27	15,01	70,45	404,20

Итого обед и полдник

232,79 161,21

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 10			
Плов из говядины	200	97,03	396
	итого	97,03	
комплекс 13			
Нагетсы из филе птицы	100	64,25	534
Рагу овощное	170	32,5	174,6
	итого	96,75	
комплекс 23			
Сыр порционнно	15	14,36	50,5
Запеканка творожная с курагой со сметаной	170/5	82,72	844,5
	итого	97,08	
	Средняя цена	96,95	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	140
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,02	62
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	115,84	

Ген. директор ООО "Комбинат питания" Забота
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.