

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	90	8,44	5,63	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	51,00	34,00	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		590	88,84	60,94	14,16	16,80	100,81	569,68

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св. помидоров и огурц.	60	15,82	10,55	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	17,35	11,57	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Омлет с овощами и масл.сл	180	62,92	41,95	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		820	128,42	87,81	30,77	38,37	84,44	784,99

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	34,03	22,69	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
Итого за полдник		300	53,53	37,69	12,99	10,41	53,37	358,80

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Ио директора МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Угнич Т.Н.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	33,97	22,65	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	68,02	45,35	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,30	1,80	5,10	67,00
Итого за завтрак		620	134,95	92,23	21,01	24,00	118,31	705,17

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	27,84	18,56	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	21,68	14,46	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Омлет с овощами и масл.слив.	220	71,78	47,85	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		900	155,62	106,27	41,53	52,53	95,64	952,90

Завтрак и обед	290,57	198,50
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	34,03	22,69	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
ТК	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	65,88	47,19	13,39	10,81	63,17	405,80

Итого обед и полдник	221,50	153,46
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ №38
 Зав. производством МАОУ СОШ №38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 5			
Помидор соленый	100	17,33	22
Сыр порционно	15	13,92	50,5
Омлет с зеленым горошком и маслом	180/10	66,02	391,44
	итого	97,27	
комплекс 12			
Помидор свежий	100	22,19	22
Гуляш	50/50	62,72	132
Макароньы отварные с маслом	180	12,02	234,86
	итого	96,93	
комплекс 20			
Огурец свежий	80	22,65	22
Плов из филе птицы	200	74,31	382,67
	итого	96,96	
	Средняя цена	97,05	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Сок яблочный	200	19,5	84,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	131,73	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.