

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"01" марта 2023 г.

столовая школы № 38

## 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,74	22,49	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>84,00</b>	<b>58,08</b>	<b>22,40</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>582,52</b>

## 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти овощ.(огур,помид.сол.)	60	10,49	7,00	0,66	0,12	2,28	13,20
147-04	Суп с макаронными изд-ми	200	7,31	4,87	1,91	4,06	10,40	96,80
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	95	51,51	34,34	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>94,51</b>	<b>64,30</b>	<b>27,42</b>	<b>15,51</b>	<b>95,17</b>	<b>795,75</b>

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Расстегай с мясом	100	33,71	22,47	15,57	10,72	29,97	266,9
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	0,9	0	18,18	84,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>53,21</b>	<b>37,47</b>	<b>16,47</b>	<b>10,72</b>	<b>48,15</b>	<b>351,70</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Ио директора МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Угнич Т.Н.

Назмиева А.М.





# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"01" марта 2023 г.

столовая школы № 38

## Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,74	22,49	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>86,92</b>	<b>60,13</b>	<b>25,00</b>	<b>24,78</b>	<b>106,90</b>	<b>678,62</b>

## Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Салат из свеклы отварной	100	8,47	5,65	0,75	6,02	2,35	56,00
147-04	Суп с макаронными изд-ми	250	9,14	6,09	2,39	5,08	13,00	121,00
TK	Филе птицы, тушенное в соусе	120	72,62	48,41	13,90	9,40	4,60	200,29
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	11,55	5,75	5,33	37,07	248,40
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
TK	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
TK	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>1050</b>	<b>132,65</b>	<b>91,32</b>	<b>29,92</b>	<b>27,83</b>	<b>125,02</b>	<b>933,09</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>219,57</b>	<b>151,45</b>
-----------------------	---------------	---------------

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
743-04	Расстегай с мясом	100	33,71	22,47	15,57	10,72	29,97	250
TK	Кисель из вишни	200	12,86	8,58	0,13	24,50	0,04	117,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>55,28</b>	<b>37,75</b>	<b>16,10</b>	<b>35,62</b>	<b>39,81</b>	<b>414,00</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>187,93</b>	<b>129,07</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП Забота"  
 Ио директора МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Угнич Т.Н.  
 Назмиева А.М.



# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"01" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 8</b>			
Помидор соленый	100	17,33	22
Биточки говяжьи	100	61,38	261
Рагу овощное	125	23,71	248,4
	<b>итого</b>	<b>102,42</b>	
<b>комплекс 25</b>			
Салат из свеклы отварной	100	8,47	66,60
Рыба, запеченная с помидором (филе горбуши)	100	72,11	189,92
Картофель отварной	180	22,15	170,82
	<b>итого</b>	<b>102,73</b>	
<b>комплекс 28</b>			
Огурец свежий	80	17,75	22
Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	72,62	219,5
Макароньы отварные с маслом сливочным	180	12,01	234,86
	<b>итого</b>	<b>102,38</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>102,51</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
<b>Напитки</b>			
Кисель из вишни	200	12,86	117
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>121,84</b>	

Ген. директор ООО "КП Забота"  
 И.о. директора МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Угнич Т.Н.  
 Назмиева А.М.