

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"11" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	80	11,02	7,34	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	47,90	31,93	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	8,90	5,93	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	87,27	58,98	26,24	17,10	80,45	594,02

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свеклы отварной	60	3,94	2,62	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,21	7,47	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба, запеченная с маслом	90/5	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной с луком	150	28,22	18,82	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
389-17	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		875	128,07	87,42	25,28	31,00	88,90	789,68

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	32,05	21,43	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		340	58,94	40,46	15,97	19,99	67,22	337,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"11" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	13,77	9,18	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	63,87	42,91	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	108,89	73,92	33,42	21,82	93,65	694,50

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих помидоров	100	15,08	10,05	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,08	10,06	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	66,24	44,16	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,05	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	10	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		940	144,96	98,12	35,05	34,93	95,45	904,78

Завтрак и обед	253,85	172,04
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	20,51	13,67	13,08	6,06	38,68	300
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Мандарин	100	10,79	8,3	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	45,88	31,69	14,38	6,46	66,66	423,32

Итого обед и полдник	190,84	129,81
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"11" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 2			
Помидор свежий	90	15,84	22
Рыба запеченная (филе минтая) с маслом слив.	100/5	58,24	214
Пюре картофельное	180	24,05	164,76
	итого	98,13	
комплекс 17			
Свекла отварная	65	3,74	22,00
Гречка по-Кубански	200	94,66	517,68
	итого	98,40	
комплекс 21			
Салат из стручковой фасоли	100/3	22,98	66,60
Каша пшеничная с овощами	180	7,79	225
Котлета "Здоровье"	100	67,64	226
	итого	98,41	
	Средняя цена	98,31	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Чай с сахаром	200	2,04	60
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	115,46	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.