

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"12" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
173-17	Каша мол.пшеничная с маслом	200	22,68	15,12	8,23	10,53	42,20	298,00
TK	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	51,92	36,32	15,10	14,51	91,95	559,30

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Салат из свежих огурцов	60	12,00	8,00	1,15	0,90	3,80	56,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,09	7,39	1,60	4,16	4,16	84,80
TK	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	150	8,90	5,93	5,17	5,99	28,52	188,40
TK	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
TK	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
Итого за обед		880	113,85	77,93	20,29	20,17	121,60	799,63

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	12,91	8,61	6,03	5,83	31,23	202,86
TK	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
TK	Хурма	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		400	38,97	27,05	9,59	8,93	56,98	350,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"12" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	16,51	11,01	4,64	5,90	0,00	72,00
173-17	Каша мол.пшениная с маслом	200	22,68	15,12	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		600	71,30	49,72	21,74	20,91	106,45	691,10

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,93	9,96	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макаронны с овощами	180	10,68	7,12	4,84	9,58	39,42	235,80
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
406-17	Пирожок печеный с печенью	75	27,35	18,23	11,68	8,04	22,48	143,40
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		885	127,22	86,15	31,09	31,64	146,92	938,63

Завтрак и обед	198,52	135,87
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	150	19,37	12,91	9,05	8,75	46,85	324,29
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
Итого за полдник		350	35,03	23,35	12,21	11,45	62,80	424,89
Итого обед и полдник			162,25	109,50				

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Мулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Рамаева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"12" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 10			
Плов из говядины	200	95,8	396
	итого	95,80	
комплекс 13			
Нагетсы из филе птицы	100	64,77	534,00
Рагу овощное	180	30,97	174,60
	итого	95,74	
комплекс 23			
Сыр порционно	15	12,38	50,5
Запеканка творожная с курагой с со сметаной	145/10	83,76	844,5
	итого	96,14	
	Средняя цена	95,89	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Мандарин	100	10,79	47
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	62
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	116,10	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Мурыгина Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

