

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"13" марта 2023 г.

## столовая школы № 38

### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	22,19	14,79	1,10	0,20	3,80	43,75
210-17	Омлет натур. с маслом слив.	150	50,90	33,93	13,94	24,83	2,64	289,66
386-17	Снежок	180	26,08	17,39	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>112,75</b>	<b>76,87</b>	<b>23,96</b>	<b>30,73</b>	<b>47,44</b>	<b>584,11</b>

### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	13,31	8,87	0,66	0,12	2,28	7,20
108-17	Суп картофельный с клецками	200	12,78	8,52	2,85	3,67	14,83	115,40
268-17	Шницель говяжий	100	61,38	40,92	15,00	22,00	13,02	278,67
54-11г-20	Пюре картофельное	150	20,08	13,38	3,20	5,20	19,80	138,78
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>143,84</b>	<b>98,44</b>	<b>28,41</b>	<b>32,69</b>	<b>118,43</b>	<b>854,35</b>

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	32,01	21,34	4,38	7,3	35	243
385-17	Молоко	200	18,99	12,66	5,8	5	9,6	107
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>51,00</b>	<b>34,00</b>	<b>10,18</b>	<b>12,30</b>	<b>44,60</b>	<b>350,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"13" марта 2023 г.

## столовая школы № 38

### Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	26,63	17,75	1,32	0,24	4,56	14,4
ТК	Омлет н/р с маслом сливочн.	200	65,39	43,6	18,89	31,11	3,54	369,54
386-17	Снежок	200	28,98	19,32	5,8	5	8	100
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>690</b>	<b>136,57</b>	<b>93,09</b>	<b>31,01</b>	<b>37,85</b>	<b>59,40</b>	<b>680,54</b>

### Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	250	16,02	10,68	3,56	4,59	18,54	144,25
268-17	Шницель гов.с маслом сливоч.	105	66,48	44,32	15,04	25,63	13,09	311,67
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	11,27	7,52	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,4
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>815</b>	<b>118,08</b>	<b>80,35</b>	<b>32,30</b>	<b>39,01</b>	<b>132,03</b>	<b>985,72</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>254,65</b>	<b>173,44</b>
-----------------------	---------------	---------------

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	32,01	21,34	4,38	7,3	35	243
382-17	Какао с молоком	180	11,94	7,96	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>52,66</b>	<b>36,00</b>	<b>8,45</b>	<b>10,89</b>	<b>60,62</b>	<b>397,00</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>170,74</b>	<b>116,35</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ №38  
 Зав. производством МАОУ СОШ №38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"13" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 1</b>			
Салат из квашеной капусты	100	18,43	66,6
Шницель говяжий	100	61,38	261
Каша рассыпчатая гречневая	135	13	345,5
	<b>итого</b>	<b>92,81</b>	
<b>комплекс 9</b>			
Огурец свежий	100	22,19	22,00
Рыба тушеная в томате с овощами	100	56,82	112,00
Рис припущенный	180	13,74	239,94
	<b>итого</b>	<b>92,75</b>	
<b>комплекс 18</b>			
Салат из свеклы отварной	100	8,47	22
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	84,78	412,91
	<b>итого</b>	<b>93,25</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>92,94</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
<b>Напитки</b>			
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	14,1	90
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>113,51</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



*Handwritten signature in blue ink.*



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.