

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	11,02	7,34	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	90/5	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	21,37	14,25	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		585	104,77	70,66	23,29	20,14	71,06	586,31

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	20,79	13,86	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	9,20	6,13	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	150/5	72,61	48,80	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед		715	127,08	87,67	18,10	16,15	161,95	816,15

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	7,74	5,16	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из клубники	200	5,32	3,55	0,16	0,16	27,81	105
Итого за полдник		300	13,06	8,71	6,19	7,76	64,71	345,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" октября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	110	19,43	12,95	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	110/5	100,89	67,26	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	21,69	14,46	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		655	163,45	110,11	28,36	23,36	84,45	683,80

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	11,50	7,67	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	195/5	93,96	62,64	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Груша	100	15,60	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		850	133,93	92,51	18,62	13,17	214,03	931,06

Завтрак и обед	297,38	202,62
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
743-04	Расстегай с мясом	100	33,65	22,44	15,57	10,72	29,97	250
350-17	Кисель из клубники с/м	200	8,9	5,94	0,13	24,5	0,04	117
ТК	Слива	100	11,7	9	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	54,25	37,38	16,10	35,62	39,81	414,00

Итого обед и полдник	188,18	129,89
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 8				
Помидор свежий	100	11,02	7,35	22
Биточек из говядины	100	67,7	45,13	261
Рагу овощное	180	29,54	19,69	174,6
	итого	108,26	72,17	
комплекс 25				
Салат из квашеной капусты	100	19,50	13,00	66,60
Филе горбуши, запеченное с помидором	100	66,24	44,16	189,92
Картофель отварной	180	22,15	14,77	170,82
	итого	107,89	71,93	
комплекс 28				
Огурец соленый	85	15,01	10,01	22,00
Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	72,6	48,4	124,9
Макароны отварные с маслом	180	20,34	13,56	234,86
	итого	107,95	71,97	
	Средняя цена	108,03	72,02	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	117
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	123,02	82,57	

Ген. директор ООО "Комбинат питания" Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.