

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"15" марта 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	47,38	31,59	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	96,73	66,48	22,40	22,75	87,63	582,52

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти овощное	60	13,31	8,88	0,66	0,12	2,28	13,20
147-04	Суп с макаронными изд-ми	200	7,30	4,87	1,91	4,06	10,40	96,80
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	95	51,51	34,34	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		785	97,32	66,18	27,42	15,51	95,17	795,75

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Расстегай с мясом	100	33,74	22,49	15,57	10,72	29,97	266,9
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	0,9	0	18,18	84,8
Итого за полдник		300	53,24	37,49	16,47	10,72	48,15	351,70

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"15" марта 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	47,38	31,59	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	103,29	71,33	25,00	24,78	106,90	678,62

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	100	22,18	14,79	0,75	6,02	2,35	56,00
147-04	Суп с макаронными изд-ми	250	9,13	6,08	2,39	5,08	13,00	121,00
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	120	72,62	48,41	13,90	9,40	4,60	200,29
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	11,55	5,75	5,33	37,07	248,40
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		1050	142,71	97,65	29,92	27,83	125,02	933,09

Завтрак и обед	246,00	168,98
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
743-04	Расстегай с мясом	100	33,74	22,49	15,57	10,72	29,97	250
ТК	Кисель из клубники	200	10,52	7,01	0,13	24,50	0,04	117,00
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	55,70	38,30	16,10	35,62	39,81	414,00
Итого обед и полдник			198,41	135,95				

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"15" марта 2023 г.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 8			
Помидор свежий	100	22,19	22
Биточки говяжьи	100	61,38	261
Рагу овощное	100	19,12	248,4
	итого	102,69	
комплекс 25			
Салат из свеклы отварной	100	8,47	66,60
Рыба, запеченная с помидором (филе горбуши)	100	72,11	189,92
Картофель отварной	180	22,16	170,82
	итого	102,74	
комплекс 28			
Огурец свежий	100	22,19	22
Филе птицы, тушенное в соусе	75/25	51,51	219,5
Макароны отварные с сыром	135	28,66	234,86
	итого	102,36	
	Средняя цена	102,60	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Кисель из клубники	200	10,52	117
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	119,59	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature in blue ink.



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.