

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Помидор свежий	60	13,31	8,87	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,14	36,76	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	11,14	7,43	6,00	1,05	42,00	187,50
TK	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		565	86,50	58,48	24,73	13,65	90,98	597,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	25	23,19	15,46	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	225	33,43	22,29	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	160	68,22	45,48	12,44	14,71	24,11	322,95
TK	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
TK	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		780	159,02	108,34	37,21	32,57	83,96	843,05

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,46	24,31	15,57	10,72	29,97	280
TK	Кисель из вишни	200	12,86	8,58	0,13	24,5	0,04	77
Итого за полдник		300	49,32	32,89	15,70	35,22	30,01	357,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Ио директора МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Угнич Т.Н.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 3			
Салат из свеклы отварной	100	8,47	66,60
Азу	50/150	76,65	242,00
	итого	85,12	
комплекс 19			
Котлеты "Школьные"	100	50,04	210,00
Рагу овощное	140	25,47	174,60
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	итого	84,91	
комплекс 24			
Биточек из говядины с помидором и сыром	100	74,15	220,00
Каша рассыпчатая пшеничная	185	10,58	345,5
	итого	84,73	
	Средняя цена	84,92	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Апельсин	100	11,44	47
Напитки			
Компот из изюма	200	8,02	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	110,85	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	105	55,14	36,76	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	13,37	8,91	7,20	1,26	50,40	225,00
TK	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
TK	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		645	87,98	60,82	26,27	14,24	111,40	680,70

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	250	55,40	36,93	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	85,48	56,98	15,89	18,01	30,88	406,39
TK	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
TK	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		870	191,58	130,08	43,93	35,01	102,76	979,89

Завтрак и обед	279,56	190,90
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,46	24,31	15,57	10,72	29,97	280
TK	Компот из клубники	200	6,67	4,44	0,16	0,16	27,81	105
TK	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	38
Итого за полдник		400	55,48	38,25	16,13	11,28	67,58	423,00

Итого обед и полдник	247,06	168,33
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Ио директора МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Угнич Т.Н.
Назмиева А.М.