

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 3			
Помидор свежий	75	13,2	22
Азу	200	75,1	242
	итого	88,30	
комплекс 19			
Салат из пекинской капусты	90	10,94	66,60
Печень по-строгановски	75/35	66,68	195,00
Макароны отварные с овощами	180	10,67	226,08
	итого	88,29	
комплекс 24			
Биточек из говядины с помидором, зап. с сыром	100	71,18	220,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	17,32	345,5
	итого	88,50	
	Средняя цена	88,36	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Хурма	100	10,4	8,3
Напитки			
Компот из изюма	200	8,02	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Хлеб "Городской"	40	3,51	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	113,64	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	110	19,43	12,95	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	115	63,56	42,37	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	24,05	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		655	128,48	86,79	28,36	23,36	84,45	683,80

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	11,44	7,63	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	200	110,34	73,56	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Мандарин	100	10,79	8,30	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		850	145,32	99,61	18,62	13,17	214,03	931,06

Завтрак и обед	273,80	186,40
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	150	11,81	7,87	9,05	11,4	55,35	360
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
Итого за полдник		350	13,85	9,23	9,12	11,42	75,35	400,00

Итого обед и полдник	159,17	108,84
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" декабря 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	17,60	11,73	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	21,37	14,25	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		585	111,35	75,05	23,29	20,14	71,06	586,31

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	9,16	6,10	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	155	85,21	56,80	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед		715	130,81	89,05	18,10	16,15	161,95	816,15

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	7,87	5,25	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из клубники	200	6,67	4,44	0,16	0,16	27,81	105
Итого за полдник		300	14,54	9,69	6,19	7,76	64,71	345,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М