

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	80	22,65	15,10	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	48,20	32,13	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	9,47	6,31	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	99,77	67,32	26,24	17,10	80,45	594,02

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5,08	3,39	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	12,69	8,46	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба, запеченная с маслом	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной с луком	150	28,73	19,15	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		875	131,20	89,51	25,28	31,00	88,90	789,68

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	31,98	21,76	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	11,94	7,96	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		340	56,27	39,22	15,97	19,99	67,22	337,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 И.о. директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	28,31	18,87	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	64,27	42,85	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овоц.	180	11,37	7,58	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	124,52	84,01	33,42	21,82	93,65	694,50

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свеклы отварной	100	8,47	5,65	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,63	10,58	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	66,21	44,14	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,08	16,06	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		940	139,12	94,40	35,05	34,93	95,45	904,78

Завтрак и обед	263,64	178,41
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	32,22	21,48	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	43,95	30,19	20,30	27,75	99,13	414,00
Итого обед и полдник			183,07	124,59				

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 2			
Рыба запеченная (филе хека)	100	79,36	214
Пюре картофельное	180	24,08	164,76
	итого	103,44	
комплекс 5			
Помидор свежий	80	17,75	22,00
Сыр порционнo	15	14,36	67,33
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/15	71,12	391,44
	итого	103,23	
комплекс 12			
Огурец свежий	100	28,31	22,00
Гуляш	50/50	62,72	132,00
Макароны отварные с маслом	180	12,02	234,86
	итого	103,05	
	Средняя цена	103,24	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Какао с молоком	200	13,27	121,77
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	84,00
	Всего за комплекс	131,69	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора MAOY COШ № 38
 Зав. производством MAOY COШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.