

ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"18" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	17,60	11,73	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	21,37	14,25	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>111,35</b>	<b>75,05</b>	<b>23,29</b>	<b>20,14</b>	<b>71,06</b>	<b>586,31</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	8,43	5,62	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	155	79,86	53,24	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за обед</b>			<b>124,73</b>	<b>85,01</b>	<b>18,10</b>	<b>16,15</b>	<b>161,95</b>	<b>816,15</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	7,87	5,25	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из клубники	200	6,67	4,44	0,16	0,16	27,81	105
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>14,54</b>	<b>9,69</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Илишова Н.В.

Юрыгина Ю.В.

Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"18" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

## Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	110	19,36	12,91	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	115	63,56	42,37	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	24,05	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>128,41</b>	<b>86,75</b>	<b>28,36</b>	<b>23,36</b>	<b>84,45</b>	<b>683,80</b>

## Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	10,54	7,02	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	200	103,40	68,93	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>135,40</b>	<b>92,77</b>	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214,03</b>	<b>931,06</b>

Завтрак и обед

263,81

179,52

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	150	11,81	7,87	9,05	11,4	55,35	360
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>13,85</b>	<b>9,23</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>75,35</b>	<b>400,00</b>

Итого обед и полдник

149,25

102,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Куликова Н.В.  
 Мурзина Ю.В.  
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"18" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 8</b>			
Свекла отварная	100	5,76	22
Биточки говяжьи	100	67,55	261
Рагу овощное	180	29,9	174,6
	<b>итого</b>	<b>103,21</b>	
<b>комплекс 25</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	14,22	66,00
Рыба, запеченная с помидором (филе горбуши)	100	67,19	189,92
Картофель отварной	180	22,16	170,82
	<b>итого</b>	<b>103,57</b>	
<b>комплекс 28</b>			
Огурец соленый	75	13,25	22,00
Филе птицы, тушенное в соусе	75/25	51,49	124,9
Макаронные изделия отварные с сыром	180	38,81	234,86
	<b>итого</b>	<b>103,55</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>103,44</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Мандарин	100	10,79	8,3
<b>Напитки</b>			
Кисель из вишни	200	12,86	117
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>133,49</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Дурьгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.