

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"22" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,90	0,00	72,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	150	63,13	42,08	11,66	13,79	22,60	302,50
386-17	Кефир	180	17,61	11,74	5,22	4,50	7,20	90,00
TK	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>115,61</b>	<b>79,05</b>	<b>25,22</b>	<b>25,39</b>	<b>63,60</b>	<b>616,20</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Ассорти из овощей	60	15,15	10,10	0,66	0,12	2,28	13,20
139-04	Суп картофельный с горохом	200	11,17	7,45	4,96	4,48	17,84	133,60
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	105	78,61	52,40	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
TK	Какао с молоком	180	16,30	10,87	3,67	3,19	15,82	107,00
TK	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
TK	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>775</b>	<b>147,43</b>	<b>99,58</b>	<b>30,61</b>	<b>31,25</b>	<b>106,27</b>	<b>847,80</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,97	15,31	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,56	13,04	5,8	5	8	100
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>42,53</b>	<b>28,35</b>	<b>18,10</b>	<b>12,31</b>	<b>46,90</b>	<b>369,33</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Ио директора МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Угнич Т.Н.

Назмиева А.М.



# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"22" февраля 2023 г.

**столовая школы № 38**

**Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов**

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	10	9,28	6,19	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	87,55	58,37	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17	Кефир	200	19,56	13,04	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>575</b>	<b>133,82</b>	<b>91,39</b>	<b>29,02</b>	<b>28,95</b>	<b>78,57</b>	<b>711,00</b>

**Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов**

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
139-04	Суп картофельный с горохом	250	13,61	9,08	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	105	78,61	52,40	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
ТК	Какао с молоком	200	18,11	12,07	4,08	3,54	17,58	118,89
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	50	5,58	4,65	3,00	0,50	22,50	105,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,50	0,40	0,40	9,80	38,00
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>151,16</b>	<b>103,13</b>	<b>33,80</b>	<b>34,73</b>	<b>133,78</b>	<b>996,19</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>284,98</b>	<b>194,52</b>
-----------------------	---------------	---------------

**ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов**

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,97	15,31	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	250	24,46	16,3	7,25	6,25	10	125
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>47,43</b>	<b>31,61</b>	<b>19,55</b>	<b>13,56</b>	<b>48,90</b>	<b>394,33</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>198,59</b>	<b>134,74</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Ио директора МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Угнич Т.Н.  
 Назмиева А.М.

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"22" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 15</b>			
Помидор свежий	65	14,42	22
Шницель рыбный натуральный	100	73,51	164
Пюре картофельное	100	13,38	164,76
	<b>итого</b>	<b>101,31</b>	
<b>комплекс 21</b>			
Огурец соленый	85	15,01	22,00
Котлета Здоровье	100	68,02	226,00
Каша гречневая с овощами	175	18,29	225
	<b>итого</b>	<b>101,32</b>	
<b>комплекс 29</b>			
Пудинг из творога, запеченный с молок. сгущ.	180/10	84,36	490,20
Печенье сахарное	30	16,74	112
	<b>итого</b>	<b>101,10</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>101,24</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Яблоко	100	8,71	47
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200/10	2,04	60
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>118,46</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 И.о. директора МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Угнич Т.Н.  
 Назмиева А.М.

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"17" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 2</b>			
Рыба запеченная (филе хека)	100	79,36	214
Пюре картофельное	180	24,08	164,76
	<b>итого</b>	<b>103,44</b>	
<b>комплекс 5</b>			
Помидор свежий	80	17,75	22,00
Сыр порционно	15	14,36	67,33
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/15	71,12	391,44
	<b>итого</b>	<b>103,23</b>	
<b>комплекс 12</b>			
Огурец свежий	100	28,31	22,00
Гуляш	50/50	62,72	132,00
Макароны отварные с маслом	180	12,02	234,86
	<b>итого</b>	<b>103,05</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>103,24</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Яблоко	100	8,71	47
<b>Напитки</b>			
Какао с молоком	200	13,27	121,77
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Хлеб "Городской"	40	3,51	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	84,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>132,08</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Ио директора МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Угнич Т.Н.  
 Назмиева А.М.