

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"27" октября 2022 г.

столовая школы № 38

### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	90	5,91	3,94	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	47,44	31,63	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель из кураги	200	16,39	10,93	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>83,32</b>	<b>57,26</b>	<b>14,16</b>	<b>16,80</b>	<b>100,81</b>	<b>569,68</b>

### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помид.и огурцов	60	7,85	5,23	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	16,23	10,82	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Омлет с овощами и масл.сл	170/10	61,39	40,93	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Слива	100	11,70	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>120,57</b>	<b>82,87</b>	<b>30,77</b>	<b>38,37</b>	<b>84,44</b>	<b>784,99</b>

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч.в тесте	100	42,98	28,65	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>62,48</b>	<b>43,65</b>	<b>12,99</b>	<b>10,41</b>	<b>53,37</b>	<b>358,80</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М



# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"27" октября 2022 г.

столовая школы № 38

### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	14,32	9,54	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	63,27	42,18	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из кураги	200	16,39	10,93	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,30	1,80	5,10	67,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>111,12</b>	<b>76,33</b>	<b>21,01</b>	<b>24,00</b>	<b>118,31</b>	<b>705,17</b>

### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	31,19	20,79	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	20,13	13,43	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Омлет с овощами и масл.слив.	215/15	69,85	46,56	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Слива	100	11,70	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>158,26</b>	<b>108,33</b>	<b>41,53</b>	<b>52,53</b>	<b>95,64</b>	<b>952,90</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>269,38</b>	<b>184,66</b>
-----------------------	---------------	---------------

### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	42,98	28,65	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
ТК	Груша	100	15,6	12	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>78,08</b>	<b>55,65</b>	<b>13,39</b>	<b>10,81</b>	<b>63,17</b>	<b>405,80</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>366,34</b>	<b>263,98</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "Комбинат питания" Забота  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"27" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 4</b>				
Огурец соленый	100	17,66	11,77	22
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,18	36,79	181,86
Макароны отварные с сыром	185	42,14	28,1	300,96
	<b>итого</b>	<b>114,98</b>	<b>76,66</b>	
<b>комплекс 26</b>				
Помидор соленый	100	16,50	11,00	22,00
Жаркое по-домашнему	200	98,39	65,59	250,00
	<b>итого</b>	<b>114,89</b>	<b>76,59</b>	
<b>комплекс 30</b>				
Салат из квашеной капусты	100/3	19,50	13,00	66,60
Котлета говяжья	100	67,7	45,13	261
Рагу овощное	180	27,45	18,3	174,6
	<b>итого</b>	<b>114,65</b>	<b>76,43</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>114,84</b>	<b>76,56</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
<b>Напитки</b>				
Сок натуральный	180	14,58	9,72	76,32
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>135,82</b>	<b>91,10</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.