

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательной организации

Мурыгина Ю.В.

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

**1 смена горячее питание 1-4 класс**

"28" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Овощи свежие (помидоры)	70	15,53	10,36	0,56	0,07	1,75	15,4	ТК
	Шницель говяжий	100	67,61	45,08	15,9	14,4	16	278,67	451-04
	Пюре картофельное	160	21,41	14,27	3,41	5,55	21,12	148,69	54/11г-20
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0	10,2	42	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>112,44</b>	<b>75,78</b>	<b>23,30</b>	<b>20,82</b>	<b>73,07</b>	<b>598,46</b>	

**2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	13,31	8,87	0,66	0,12	2,28	13,2	ТК
	Суп из овощей	200	12,03	8,02	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04
	Гратен из печени	120	64,26	42,84	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК
	Ризотто с овощами	150	22	14,67	4,03	7,98	32,85	211,5	ТК
	Сок натуральный	200	16,2	10,8	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК
	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	2,8	3,6	14,4	92,5	ТК
	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,8	0,8	20	95,6	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>142,94</b>	<b>97,22</b>	<b>35,57</b>	<b>29,75</b>	<b>117,60</b>	<b>864,20</b>	

**2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Булочка творожная	100	20,54	13,69	13,08	6,06	38,68	300	440-17
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0	10,2	42	ТК
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>23,56</b>	<b>15,70</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>	

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

*Чайкина*

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Исполнитель образовательной организации

Мурыгина Ю.В.

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей мобилизованных граждан 5-11 классов

"28" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Овощи свежие(помидоры)	120	26,63	17,75	1,32	0,24	4,56	26,4	ТК
	Шницель говяжий	100	67,61	45,05	15,9	14,4	16	278,67	451-04
	Пюре картофельное	180	24,08	16,06	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0	10,2	42	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>127,33</b>	<b>85,86</b>	<b>25,1</b>	<b>21,78</b>	<b>83,02</b>	<b>649,05</b>	

2 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей мобилизованных граждан 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Суп из овощей	250	15,05	10,03	2,2	4,4	12,4	99	135-04
	Гратен из печени	120	64,26	42,84	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК
	Ризотто с овощами	180	26,41	17,61	4,84	9,58	39,42	235,8	205-17
	Сок	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32	389-07, ТК
	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	1,1	0,79	6,75	64,5	ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,46	3,71	2,4	0,4	18	84	ТК
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>149,79</b>	<b>103,45</b>	<b>36,66</b>	<b>30,10</b>	<b>138,50</b>	<b>971,52</b>	

**Итого за завтрак и обед**

**277,12**

**189,31**

2 смена Полдник для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Булочка творожная	100	20,54	13,69	13,08	6,06	38,68	300	440-17
	Сок	180	14,58	9,78	0,9	0	18,18	76,32	ТК
	Апельсин	100	11,44	8,8	0,4	0,4	9,8	47	ТК
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>46,56</b>	<b>32,27</b>	<b>14,38</b>	<b>6,46</b>	<b>66,66</b>	<b>423,32</b>	

**Итого за обед и полдник**

**196,35**

**135,72**

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

*Гареев*

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"



*[Handwritten signature]*



СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательной организации

*[Handwritten signature]*

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 38

"28" марта 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
<b>Средняя цена</b>							
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свеклы отварной	100	66,6	7,5	0,75	6,00	2,35	ТК
Шницель говяжий	100	261	67,61	15,90	14,40	16,00	451-04
Каша рассыпчатая гречневая	180	345,5	17,32	10,18	13,83	48,96	508-04
<b>Итого</b>			<b>92,43</b>				
<i>Комплекс 9</i>							
Помидор свежий	100	22	22,19	1,10	0,20	3,80	ТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	112	47,56	10,60	5,10	5,60	374-04
Ризотто с овощами	155	239,94	22,74	4,37	5,16	44,00	305-17
<b>Итого</b>			<b>92,49</b>				
<i>Комплекс 18</i>							
Салат из квашеной капусты	40	65	7,41	0,75	6,00	2,35	ТК
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	412,91	84,78	23,41	33,90	3,25	211-17
<b>Итого</b>			<b>92,19</b>				
<b>Средняя цена</b>			<b>92,37</b>				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Кофейный напиток с молоком	200	90	15,88	3,16	2,7	15,95	ТК
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Лаваш "Кубанский"	40	95,6	3,12	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	30	63	3,35	1,80	0,30	13,50	ТК
<b>Итого за рацион питания:</b>			<b>114,72</b>				

Зав. производством MAOU COШ № 38

*[Handwritten signature]*