

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"03" марта 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	100	17,66	11,77	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	64,27	42,85	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	11,37	7,58	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	113,87	76,91	33,42	21,82	93,65	694,50

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	100	22,18	14,79	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,77	10,67	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	66,21	44,14	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,08	16,06	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		940	152,97	103,63	35,05	34,93	95,45	904,78

Завтрак и обед	266,84	180,54
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	32,22	21,48	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	43,95	30,19	20,30	27,75	99,13	414,00

Итого обед и полдник	196,92	133,82
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"03" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 2			
Салат из квашеной капусты	70	12,9	66
Рыба запеченная (филе хека)	75	59,52	214
Пюре картофельное	180	24,08	164,76
	итого	96,50	
комплекс 21			
Помидор соленый	85	14,73	22,00
Котлета "Здоровье"	100	68,02	226,00
Каша пшеничная с овощами	180	13,37	225
	итого	96,12	
комплекс 29			
Пудинг из творога, запеченный с молоком сгущ.	180/10	84,36	490,20
Лакомка	20	12,04	112,00
	итого	96,40	
	Средняя цена	96,34	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Чай с сахаром	200	2,04	60
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	84,00
	Всего за комплекс	113,56	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Т.Н.
 Назмиева А.М.