

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
173-17	Каша мол.пшеничн. с маслом	200	21,78	14,52	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	51,02	35,72	15,10	14,51	91,95	559,30

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из белокоч.капусты	60	4,29	2,86	1,15	0,90	3,80	56,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,21	7,47	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	150	8,90	5,93	5,17	5,99	28,52	188,40
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		880	106,26	72,87	20,29	20,17	121,60	799,63

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	12,91	8,61	6,03	5,83	31,23	202,86
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		400	37,28	25,75	9,59	8,93	56,98	350,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Газмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
173-17	Каша мол.пшеничная с маслом	200	21,78	14,52	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		600	72,86	50,76	21,74	20,91	106,45	691,10

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,08	10,06	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	180	10,68	7,12	4,84	9,58	39,42	235,80
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
406-17	Пирожок печеный с печенью	75	27,35	18,23	11,68	8,04	22,48	143,40
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		885	127,37	86,25	31,09	31,64	146,92	938,63

Завтрак и обед	200,23	137,01
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	150	19,37	12,91	9,05	8,75	46,85	324,29
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
Итого за полдник		350	35,03	23,35	12,21	11,45	62,80	424,89

Итого обед и полдник	162,40	109,60
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Лишова Н.В.

Морыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" ноября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 4			
Салат из белокочанной капусты	100/3	8,27	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,18	181,86
Макароны отварные с сыром	180	38,81	300,96
	итого	102,26	
комплекс 22			
Биточек рыбный с маслом сливочным	100/5	52,41	211,00
Пюре картофельное	150	20,04	164,76
Яблоко	100	8,71	47,00
Шоколад молочный	20	21,45	112
	итого	102,61	
комплекс 30			
Помидор свежий	100	17,6	22
Котлета из говядины	100	67,55	261
Каша гречневая рассыпчатая	180	17,32	174,6
	итого	102,47	
	Средняя цена	102,45	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Сок натуральный	200	16,2	117
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	125,05	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.